

老後の住まい方 セミナー

第8回

季節の変わり目、
これからの季節を元気に乗り切るお食事の工夫

必要なことを考える **60分**セミナー

講師

株式会社クリニコ 管理栄養士
セコム株式会社
セコム暮らしのパートナー久我山
株式会社アライブメディケア
入居相談室

栗原 麻美

石川 慎一郎

小野塚 明

日時

10月14日（日）14:00 - 15:00 **無料**

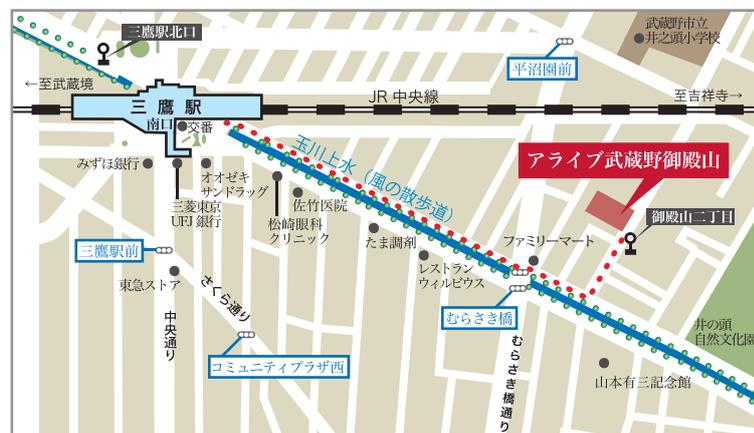
会場

アライブ武蔵野御殿山（定員30名・要予約）
※※不足しがちな栄養が補給できる食品のお土産付です

※当日はホーム見学もできます。



【会場アクセス】 武蔵野市御殿山 2-10-9



運営会社 株式会社アライブメディケアは、セコムグループの一員です。

株式会社アライブメディケア

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-19-20 第15 荒井ビル

セミナー予約・お問い合わせ



0120-650-915

受付時間 9:00 - 18:00