

懐かしい♪ 楽しい♪

「おしゃべり回想法」

参加
無料

要事前申込

日時

4月21日(土)14:00~15:00

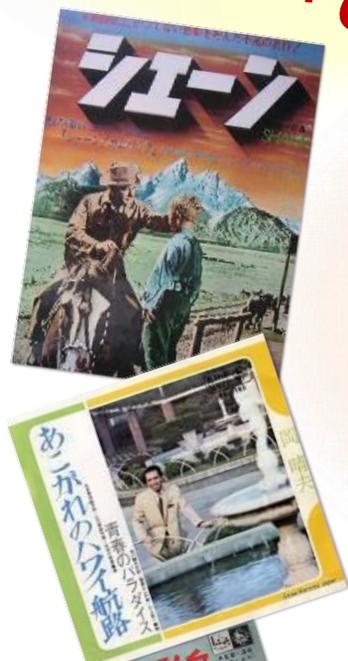
会場

セコム暮らしのパートナー久我山

〒168-0082 東京都杉並区久我山4-2-4
(京王井の頭線「久我山駅」北口徒歩2分)

<お申込み・お問い合わせ先>

☎ 0120-807-756



「おしゃべり回想法」って、なあに？

懐かしい映画の名場面を観たり、懐かしい音楽を聴いたりして、心にうかんだ懐かしい思い出を、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！ワクワク、ドキドキしてたあの頃の思いを教えてください。

※提供：ツモリレコード合同会社「エンタメ回想法プログラム」

暮らしのお困りごと、なんでもご相談ください

解決手段を探すお手伝いを致します

セコム暮らしのパートナー久我山は、地域の皆様が暮らしの中で感じる「お困りごと」や「ご不安なこと」の解決のお手伝いをする相談窓口です。

24時間365日
受付

ジャンルを
問わず

安全安心の
セコム



■ 地域のみなさまから寄せられたご相談内容 例

- 1. 健康相談、病院・クリニックの情報提供
- 2. 物忘れ、認知症、脳ドック
- 3. 入院の準備、緊急入院への備え
- 4. 退院後の生活支援
- 5. 往診、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ
- 6. 食事療養、栄養指導、管理栄養士
- 7. お薬、服薬管理・飲み忘れ
- 8. 健康食品、サプリメント

- 9. 介護保険申請・要介護認定・介護サービス手続き
- 10. デイサービス、ショートステイ
- 11. 介護用品、福祉機器、車イス、手すり
- 12. 有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅

医療
介護

住まい

資産

- 13. 資産管理、生活設計、家計
- 14. 資産運用、金融商品、投資
- 15. 土地活用、売却、賃貸経営
- 16. 生命・損害保険・地震保険
- 17. 相続税対策

- 18. 庭の手入れ、植栽剪定、草取り
- 19. 建物のリフォーム・管理
修繕・耐震補強・バリアフリー工事
- 20. 空家・留守宅の管理
- 21. パソコン、タブレット、携帯電話
- 22. 家電の故障、配線整理・漏電・タコ足
- 23. 地震・水害・火災など 災害への備え

家事

生活

- 29. 移動手段、タクシー手配
- 30. 外出の付き添い・補助
- 31. 高齢者の見守り、安否確認
- 32. 健康体操、脳トレ
- 33. トラブル、法律相談、行政手続
- 34. 理容、美容、身だしなみ
- 35. 補聴器、老眼鏡
- 36. 楽しみ・趣味・学習・交流・旅行
- 37. 話し相手・雑談・傾聴
- 38. 葬儀・お墓・財産の整理
エンディングノート
- 39. 成年後見人制度

- 24. 掃除（台所・浴室・エアコン・換気扇・洗濯機など）
- 25. 整理整頓、家具家財の移動
ごみ分別、不用品処分、査定買い取り
- 26. 買物代行・付添い
- 27. 宅配弁当、カロリー・塩分・タンパク質調整
- 28. 衣類の整理・衣替え、洗濯・クリーニング

「セコム暮らしのパートナー」が提供する地域限定会員制サービス

提供エリア：東京都5市区「杉並区・世田谷区・武蔵野市・三鷹市・調布市」の一部

セコム・マイホームコンシェルジュ

「暮らし」をセコムする。いつでも頼れる「セコム暮らしのパートナー」がご自宅の生活をサポート！

これも、親孝行かな。

離れて暮らす両親と、なかなか会えないでいる。
自分が変わって、病院への付き添いや、
家の中の整理などなんでも相談にのってくれる
セコム・マイホームコンシェルジュを頼んでから
スマホの使い方も教わったり、
親がなんだか元気だ。
少しは、親孝行できたような気がする。
親の笑顔はやっばりいい。



資料請求・お問い合わせ

セコム暮らしのパートナー久我山
〒168-0082 東京都杉並区久我山4-2-4 久我山センタービル103

0120-807-756

24時間受付／年中無休



詳しくは、

セコム・マイホームコンシェルジュ

検索