

排尿記録（日誌）

1枚で1日分（24時間）を記載して下さい。

日付： 年 月 日 曜日

起床時間 時 分

名前： _____

就寝時間 時 分

	朝起きてから夜ねるまで				夜寝てから朝起きるまで			
	排尿した時刻 尿もれの時刻	排尿量 (ml)	尿漏れ	その他	排尿した時刻 尿もれの時刻	排尿量 (ml)	尿漏れ	その他
1	時 分				時 分			
2	時 分				時 分			
3	時 分				時 分			
4	時 分				時 分			
5	時 分				時 分			
6	時 分				時 分			
7	時 分				時 分			
8	時 分				時 分			
9	時 分				時 分			
10	時 分				時 分			
11	時 分				計			
12	時 分							
13	時 分							
14	時 分							
15	時 分							
16	時 分							
17	時 分							
18	時 分							
19	時 分							
20	時 分							
	計							

● 記録の方法

- 1) 排尿量は計量カップ（500ml ぐらいまで計れるものがよい）にとるなどして、計測して下さい。
- 2) 測れないときには、「少し」、「中くらい」、「多い」などを記入して下さい。
- 3) 「尿漏れ」の欄には、尿がもれた時に、チェックを入れて下さい。
- 4) 「その他」には、我慢できない感じ（切迫感）、不快感、排尿の痛み、尿のにごりなどの症状や気がついたことを記入して下さい。