セコム株式会社
第10回「日本人の不安に関する意識調査」
調査項目・調査結果 データ集

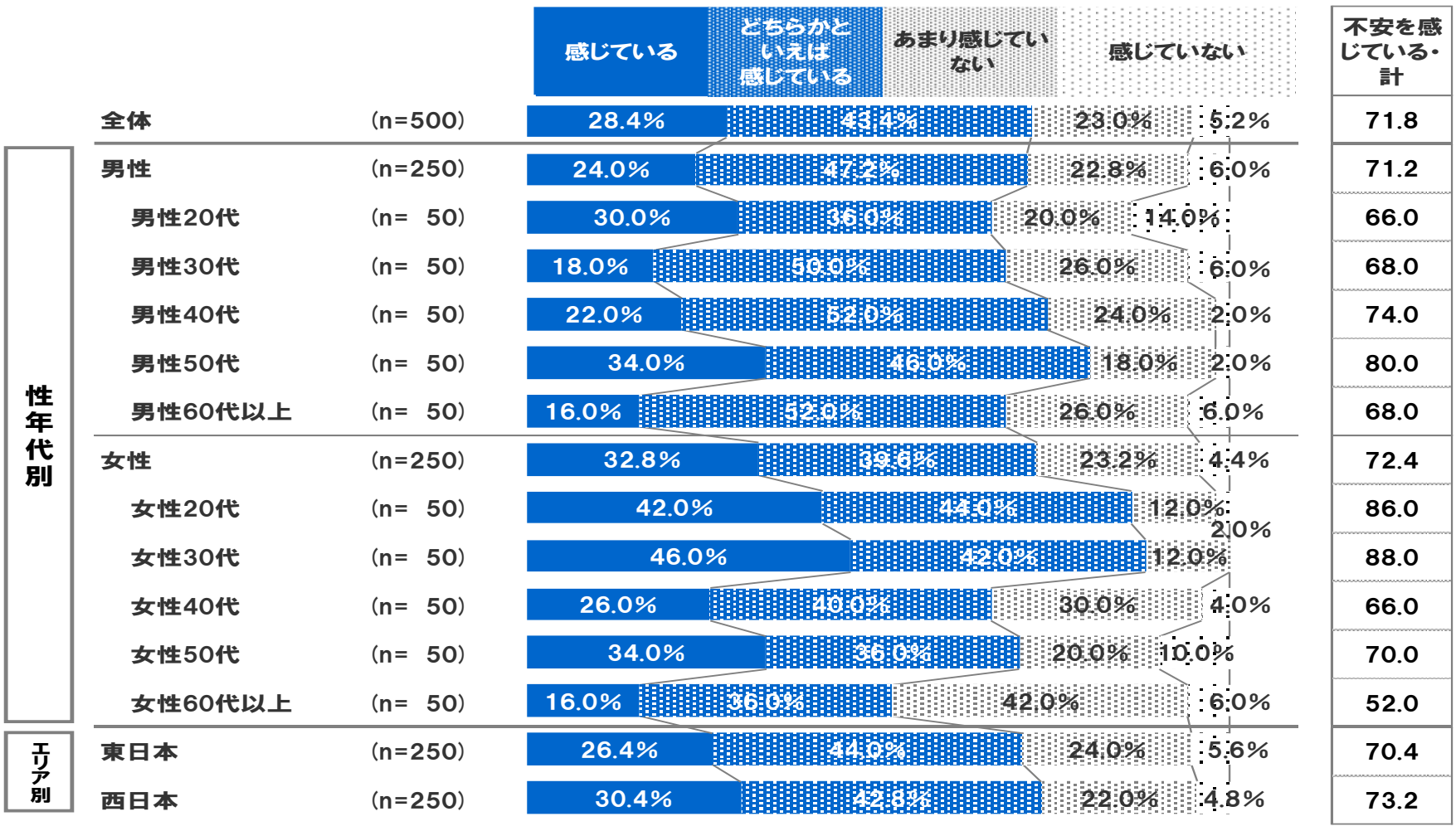
■調査概要

・調査期間：2021年10月22日～23日
・対　　象：全国男女500名（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60歳以上／男女各50名）
・方　　法：インターネットによるアンケート回答方式

■調査項目・質問内容

Q1　あなたは、最近何か不安を感じていることはありますか。（ひとつだけ）

Q1　□感じている　□どちらかといえば感じている　□あまり感じていない　□感じていない

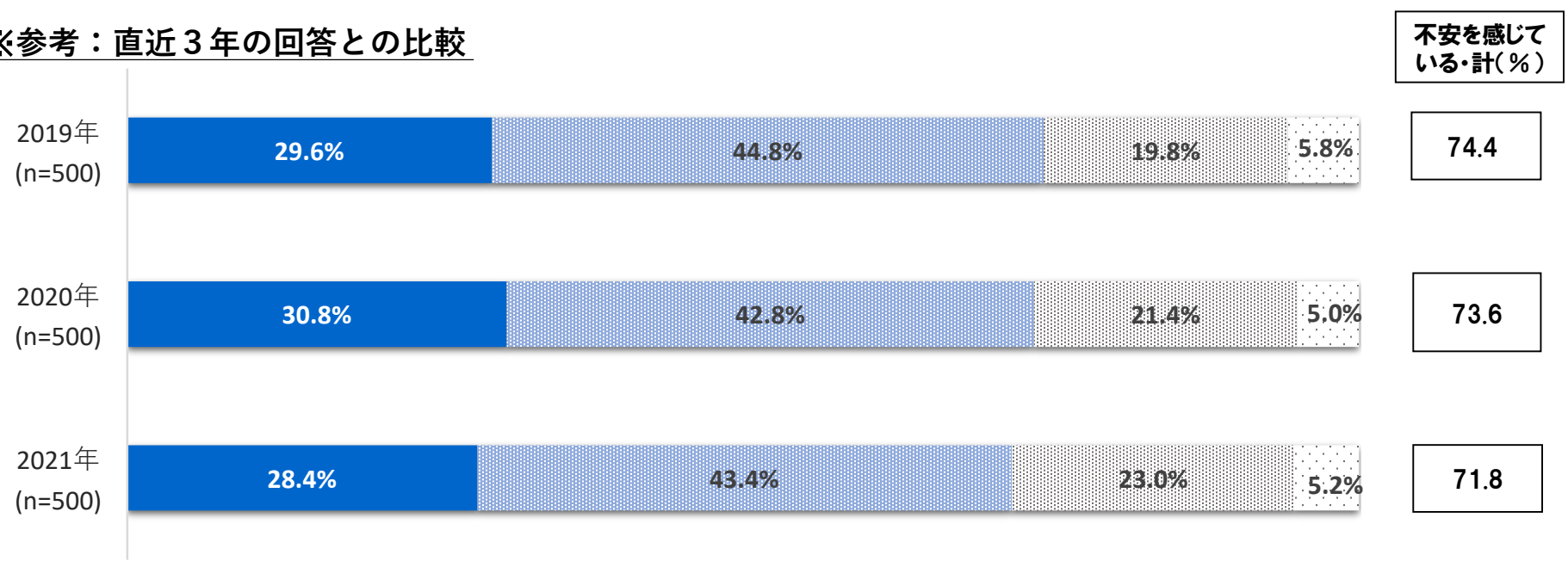


※不安を感じている・計＝「感じている」＋「どちらかといえば感じている」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

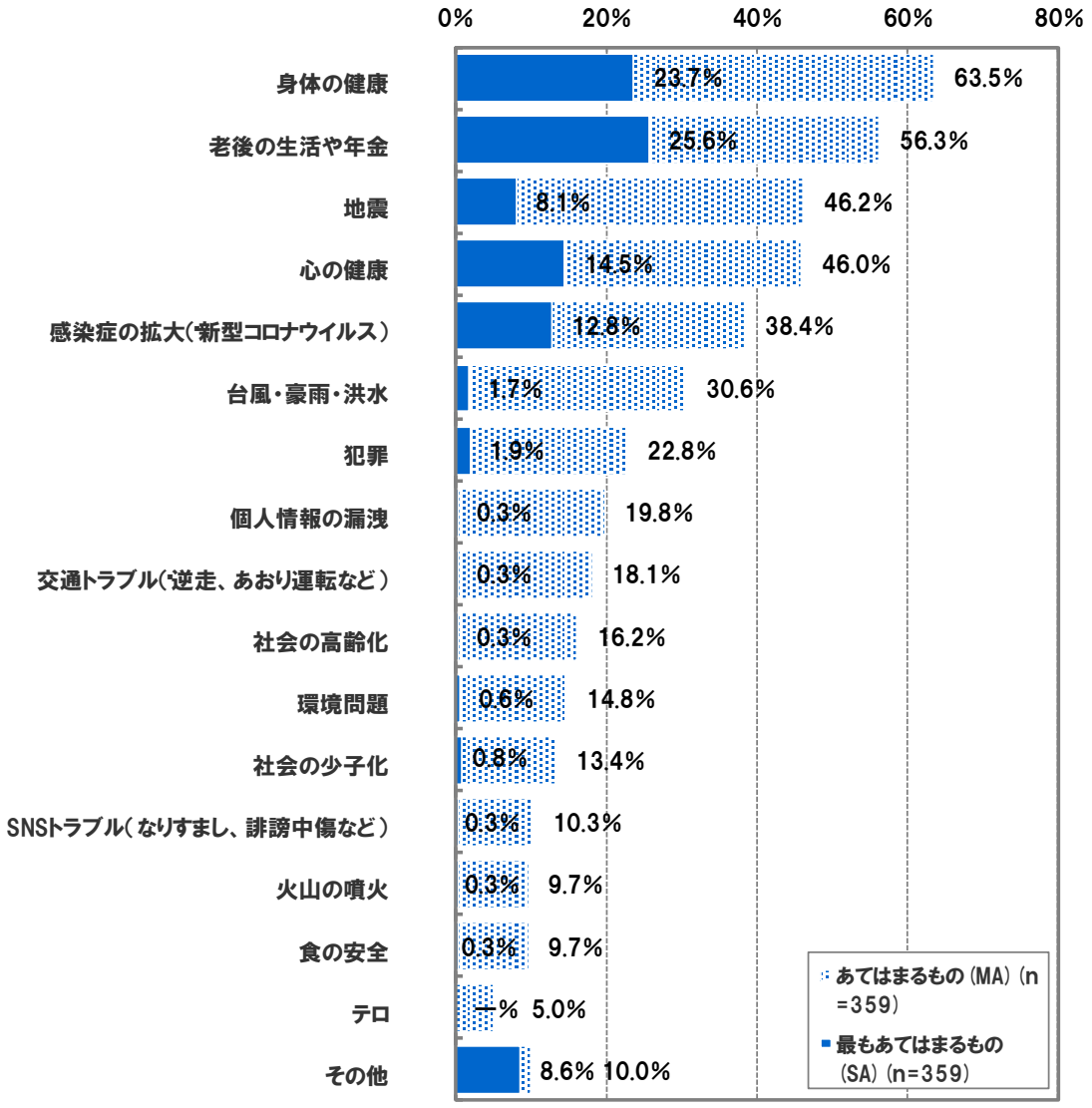
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
感じている	28.4	24.0	30.0	18.0	22.0	34.0	16.0	32.8	42.0	46.0	26.0	34.0	16.0	26.4	30.4
どちらかといえば感じている	43.4	47.2	36.0	50.0	52.0	46.0	52.0	39.6	44.0	42.0	40.0	36.0	36.0	44.0	42.8
あまり感じていない	23.0	22.8	20.0	26.0	24.0	18.0	26.0	23.2	12.0	12.0	30.0	20.0	42.0	24.0	22.0
感じていない	5.2	6.0	14.0	6.0	2.0	2.0	6.0	4.4	2.0	0.0	4.0	10.0	6.0	5.6	4.8
感じている（計）	71.8	71.2	66.0	68.0	74.0	80.0	68.0	72.4	86.0	88.0	66.0	70.0	52.0	70.4	73.2
感じていない（計）	28.2	28.8	34.0	32.0	26.0	20.0	32.0	27.6	14.0	12.0	34.0	30.0	48.0	29.6	26.8

※参考：直近３年の回答との比較



Q2　あなたは最近、どのようなことについて不安を感じていますか。当てはまるものを回答ください。（いくつでも）
　　また、その中で最も不安を感じていることはどれですか。（ひとつだけ）

A2　□犯罪　□個人情報の漏洩　□台風・豪雨・洪水　□地震　□火山の噴火　□環境問題　□社会の高齢化
　　□社会の少子化　□身体の健康　□心の健康　□感染症の拡大（新型コロナウイルス）　□テロ
　　□老後の生活や年金　□食の安全　□交通トラブル（逆走、あおり運転など）　□SNSトラブル（なりすまし、誹謗中傷など）
　　□その他（自由記述）



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）※最もあてはまるもの（ひとつだけ）

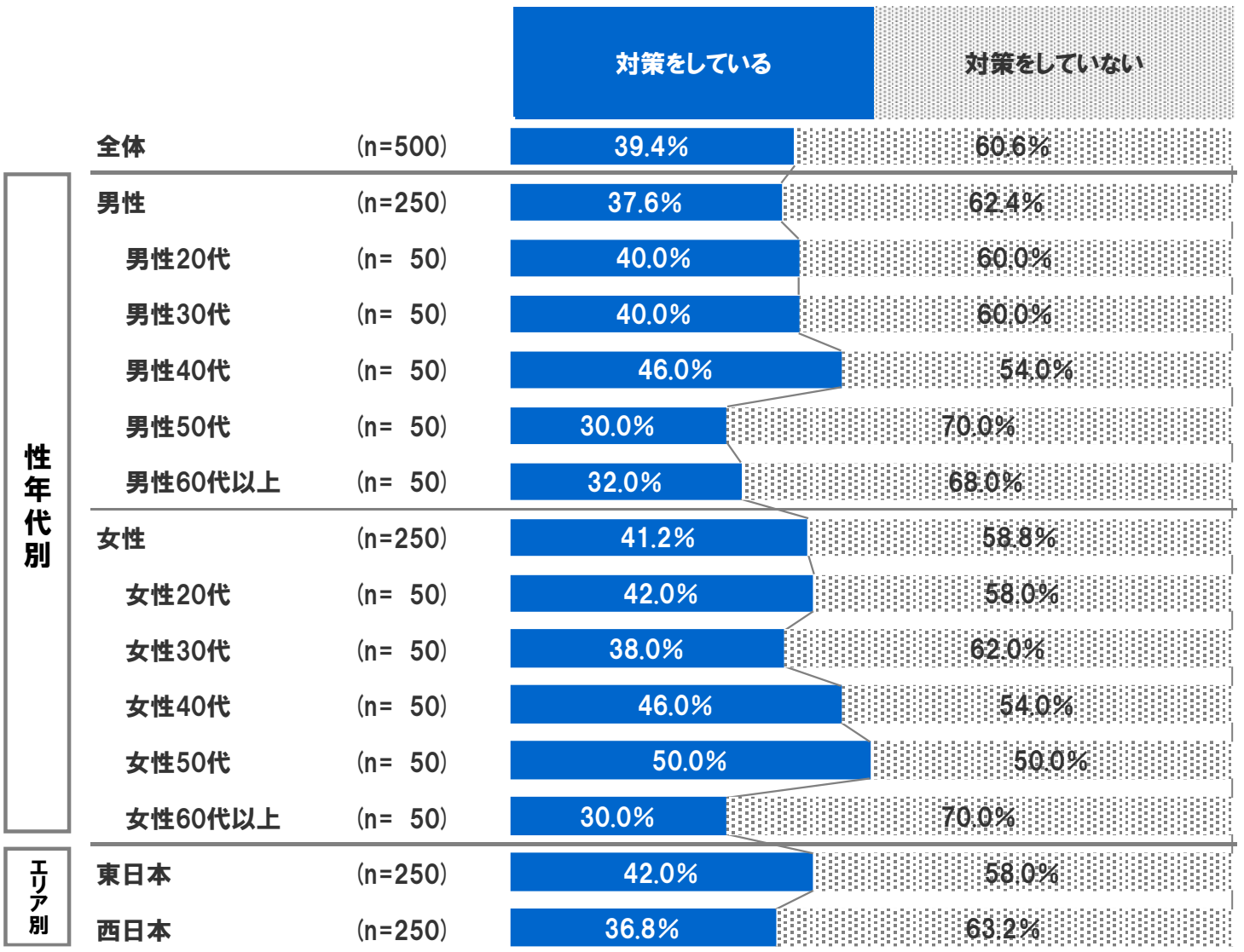
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
身体の健康	23.7	28.1	18.2	20.6	27.0	32.5	41.2	19.3	18.6	20.5	18.2	11.4	30.8	22.7	24.6
老後の生活や年金	25.6	23.6	12.1	14.7	24.3	22.5	44.1	27.6	18.6	20.5	33.3	42.9	26.9	28.4	23.0
地震	8.1	4.5	0.0	11.8	2.7	7.5	0.0	11.6	16.3	13.6	12.1	5.7	7.7	9.7	6.6
心の健康	14.5	13.5	18.2	14.7	24.3	10.0	0.0	15.5	25.6	15.9	9.1	20.0	0.0	13.6	15.3
感染症の拡大（新型コロナウイルス）	12.8	11.8	15.2	14.7	8.1	10.0	11.8	13.8	9.3	18.2	9.1	11.4	23.1	10.8	14.8
台風・豪雨・洪水	1.7	0.6	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	2.8	0.0	4.5	0.0	2.9	7.7	1.7	1.6
犯罪	1.9	2.2	6.1	0.0	0.0	5.0	0.0	1.7	2.3	2.3	0.0	2.9	0.0	1.7	2.2
個人情報の漏洩	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.5
交通トラブル（逆走、あおり運転など）	0.3	0.6	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
社会の高齢化	0.3	0.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
環境問題	0.6	1.1	3.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5
社会の少子化	0.8	1.7	0.0	2.9	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1
SNSトラブル（なりすまし、誹謗中傷など）	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.5
火山の噴火	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
食の安全	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
テロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	8.6	10.7	24.2	14.7	5.4	7.5	2.9	6.6	9.3	4.5	12.1	2.9	3.8	8.5	8.7

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）※最もあてはまるもの（いくつでも）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
身体の健康	63.5	58.4	54.5	47.1	54.1	65.0	70.6	68.5	65.1	77.3	72.7	54.3	73.1	61.9	65.0
老後の生活や年金	56.3	49.4	30.3	47.1	56.8	50.0	61.8	63.0	48.8	59.1	57.6	82.9	73.1	58.5	54.1
地震	46.2	34.8	12.1	38.2	24.3	47.5	50.0	57.5	55.8	54.5	60.6	54.3	65.4	52.3	40.4
心の健康	46.0	38.8	54.5	35.3	51.4	37.5	14.7	53.0	65.1	54.5	39.4	57.1	42.3	44.9	47.0
感染症の拡大（新型コロナウイルス）	38.4	30.3	27.3	23.5	21.6	32.5	47.1	46.4	30.2	52.3	51.5	37.1	69.2	36.9	39.9
台風・豪雨・洪水	30.6	21.3	3.0	29.4	13.5	27.5	32.4	39.8	32.6	45.5	33.3	34.3	57.7	30.7	30.6
犯罪	22.8	18.5	33.3	8.8	10.8	20.0	20.6	27.1	27.9	31.8	24.2	22.9	26.9	20.5	25.1
個人情報の漏洩	19.8	14.0	3.0	17.6	16.2	17.5	14.7	25.4	23.3	20.5	27.3	28.6	30.8	17.0	22.4
交通トラブル（逆走、あおり運転など）	18.1	14.0	18.2	14.7	10.8	15.0	11.8	22.1	20.9	25.0	18.2	22.9	23.1	18.2	18.0
社会の高齢化	16.2	18.5	12.1	14.7	27.0	17.5	20.6	13.8	4.7	13.6	12.1	20.0	23.1	14.8	17.5
環境問題	14.8	12.4	3.0	29.4	13.5	12.5	2.9	17.1	18.6	13.6	15.2	20.0	19.2	12.5	16.9
社会の少子化	13.4	15.7	3.0	14.7	29.7	10.0	20.6	11.0	11.6	11.4	9.1	8.6	15.4	13.6	13.1
SNSトラブル（なりすまし、誹謗中傷など）	10.3	7.3	12.1	8.8	5.4	2.5	8.8	13.3	18.6	9.1	12.1	11.4	15.4	10.8	9.8
火山の噴火	9.7	8.4	3.0	8.8	2.7	15.0	11.8	11.0	4.7	11.4	15.2	11.4	15.4	10.8	8.7
食の安全	9.7	9.6	3.0	8.8	5.4	12.5	17.6	9.9	11.6	11.4	3.0	11.4	11.5	10.8	8.7
テロ	5.0	2.2	0.0	2.9	2.7	2.5	2.9	7.7	4.7	13.6	3.0	5.7	11.5	4.5	5.5
その他	10.0	11.8	24.2	14.7	8.1	10.0	2.9	8.3	9.3	4.5	15.2	8.6	3.8	10.2	9.8

Q3　あなたは不安を解消するために、何か対策をしていますか。（ひとつだけ）

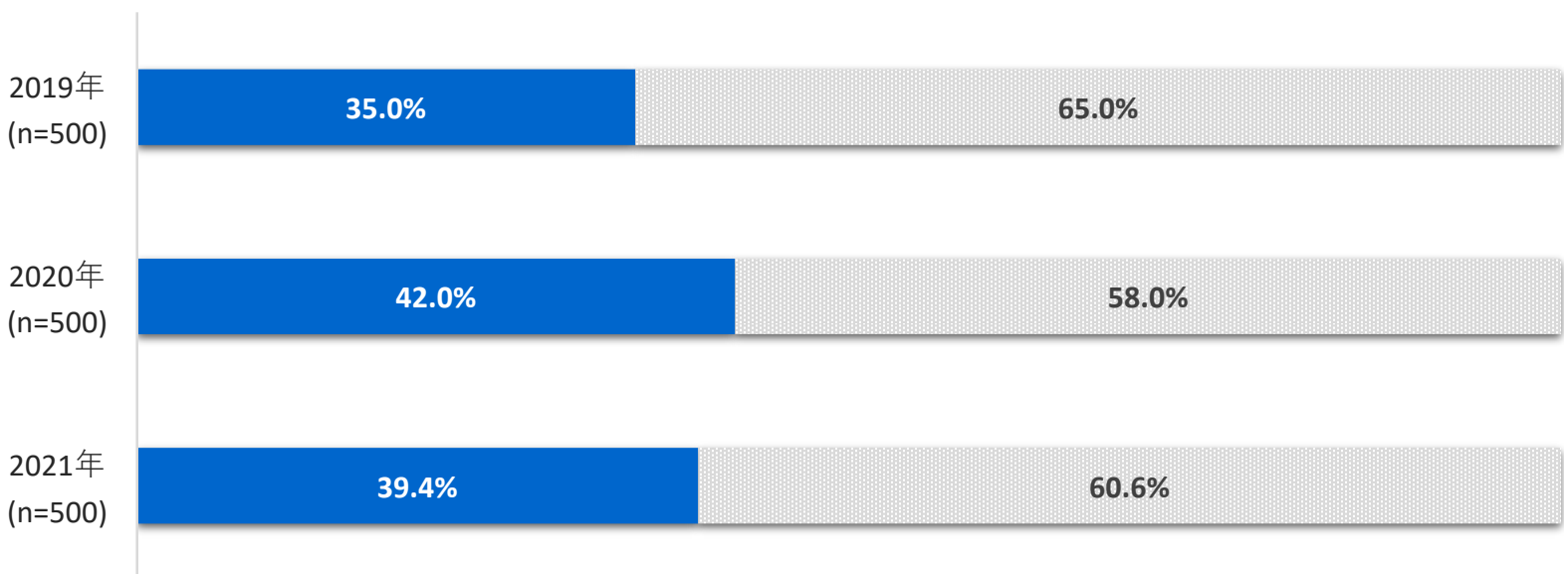
A3　□はい　□いいえ



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

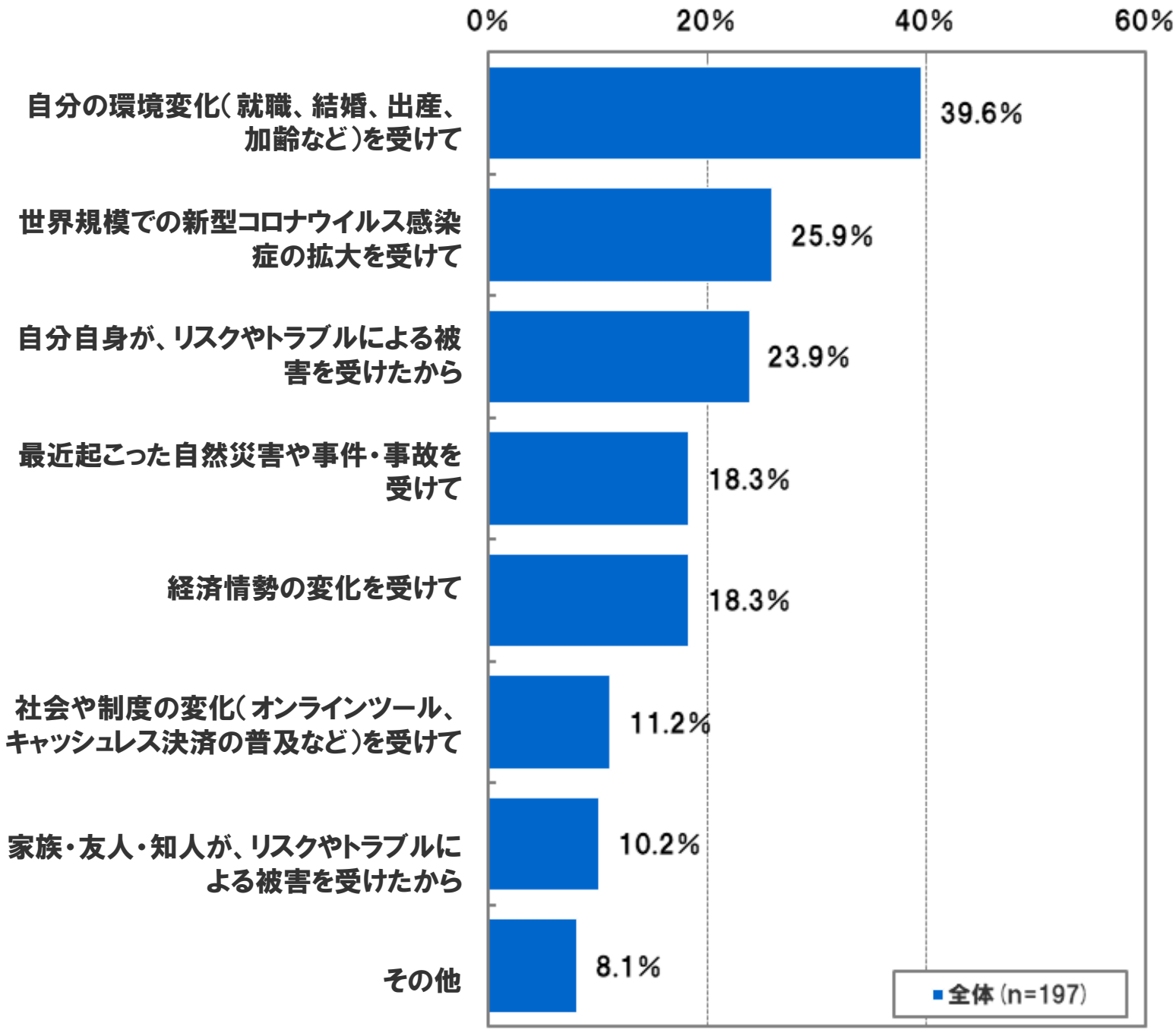
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
対策をしている	39.4	37.6	40.0	40.0	46.0	30.0	32.0	41.2	42.0	38.0	46.0	50.0	30.0	42.0	36.8
対策をしていない	60.6	62.4	60.0	60.0	54.0	70.0	68.0	58.8	58.0	62.0	54.0	50.0	70.0	58.0	63.2

※参考：直近３年の回答との比較



Q4 あなたは、どのようなことがきっかけで、対策をするようになりましたか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）
※不安を解消するための対策をしている人ベース。

A4 □自分自身が、リスクやトラブルによる被害を受けたから □家族・友人・知人が、リスクやトラブルによる被害を受けたから
□最近起こった自然災害や事件・事故を受けて □社会や制度の変化（オンラインツール、キャッシュレス決済の普及など）を受けて
□自分の環境変化（就職、結婚、出産、加齢など）を受けて □経済情勢の変化を受けて
□世界規模での新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて □その他（自由記述）

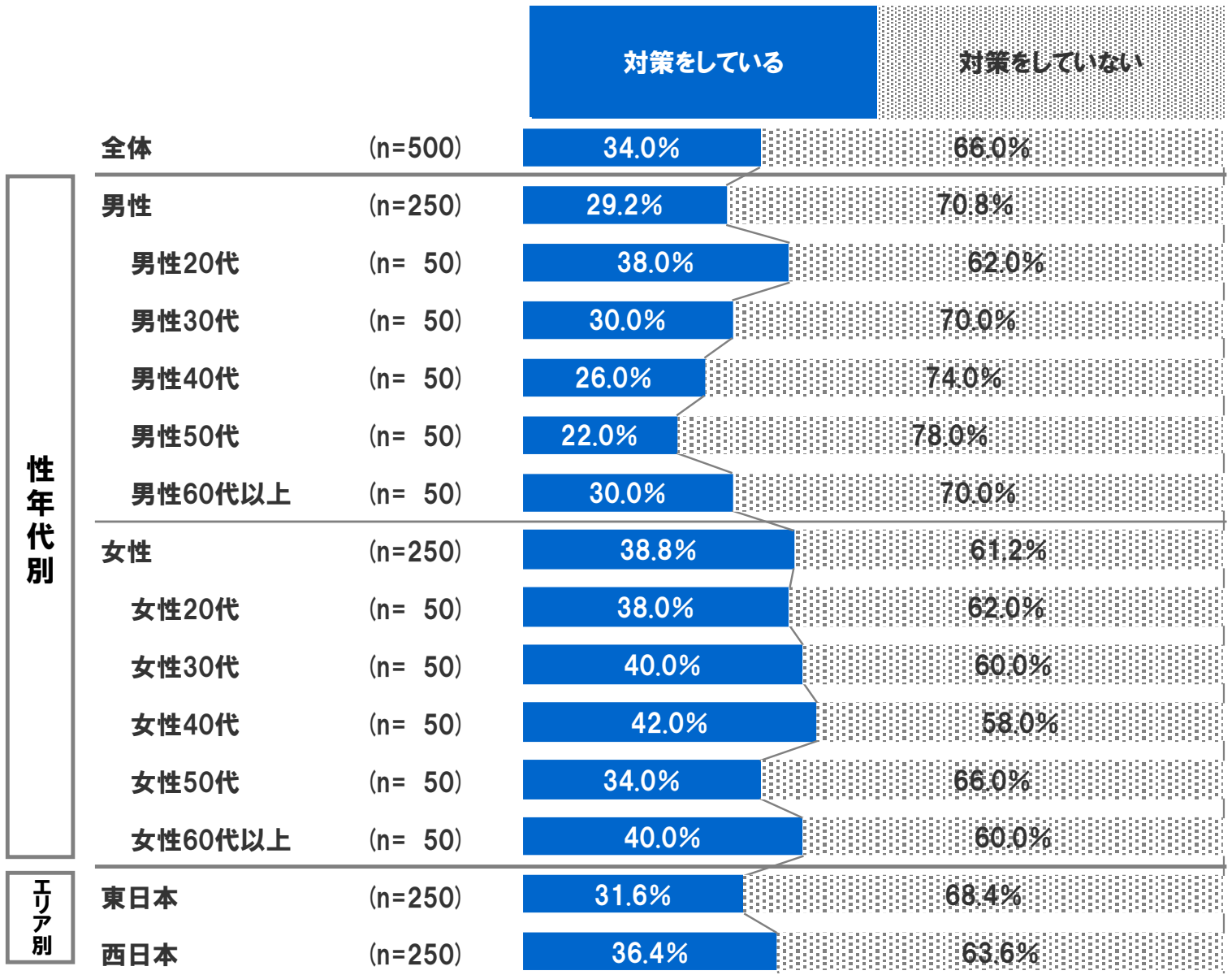


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
自分の環境変化（就職、結婚、出産、加齢など）を受けて	39.6	35.1	20.0	35.0	47.8	40.0	31.3	43.7	38.1	52.6	43.5	48.0	33.3	42.9	35.9
世界規模での新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて	25.9	28.7	15.0	10.0	43.5	40.0	37.5	23.3	19.0	15.8	17.4	28.0	40.0	25.7	26.1
自分自身が、リスクやトラブルによる被害を受けたから	23.9	24.5	35.0	25.0	17.4	20.0	25.0	23.3	33.3	26.3	21.7	16.0	20.0	22.9	25.0
最近起こった自然災害や事件・事故を受けて	18.3	14.9	5.0	10.0	17.4	13.3	31.3	21.4	23.8	26.3	17.4	16.0	26.7	22.9	13.0
経済情勢の変化を受けて	18.3	25.5	25.0	20.0	43.5	26.7	6.3	11.7	19.0	15.8	8.7	4.0	13.3	21.0	15.2
社会や制度の変化（オンラインツール、キャッシュレス決済の普及など）を受けて	11.2	16.0	15.0	10.0	26.1	13.3	12.5	6.8	9.5	5.3	13.0	4.0	0.0	12.4	9.8
家族・友人・知人が、リスクやトラブルによる被害を受けたから	10.2	11.7	10.0	15.0	13.0	6.7	12.5	8.7	0.0	15.8	13.0	8.0	6.7	6.7	14.1
その他	8.1	9.6	15.0	10.0	0.0	0.0	25.0	6.8	9.5	0.0	4.3	12.0	6.7	8.6	7.6

Q5　犯罪被害にあわないために防犯対策をしていますか。（ひとつだけ）

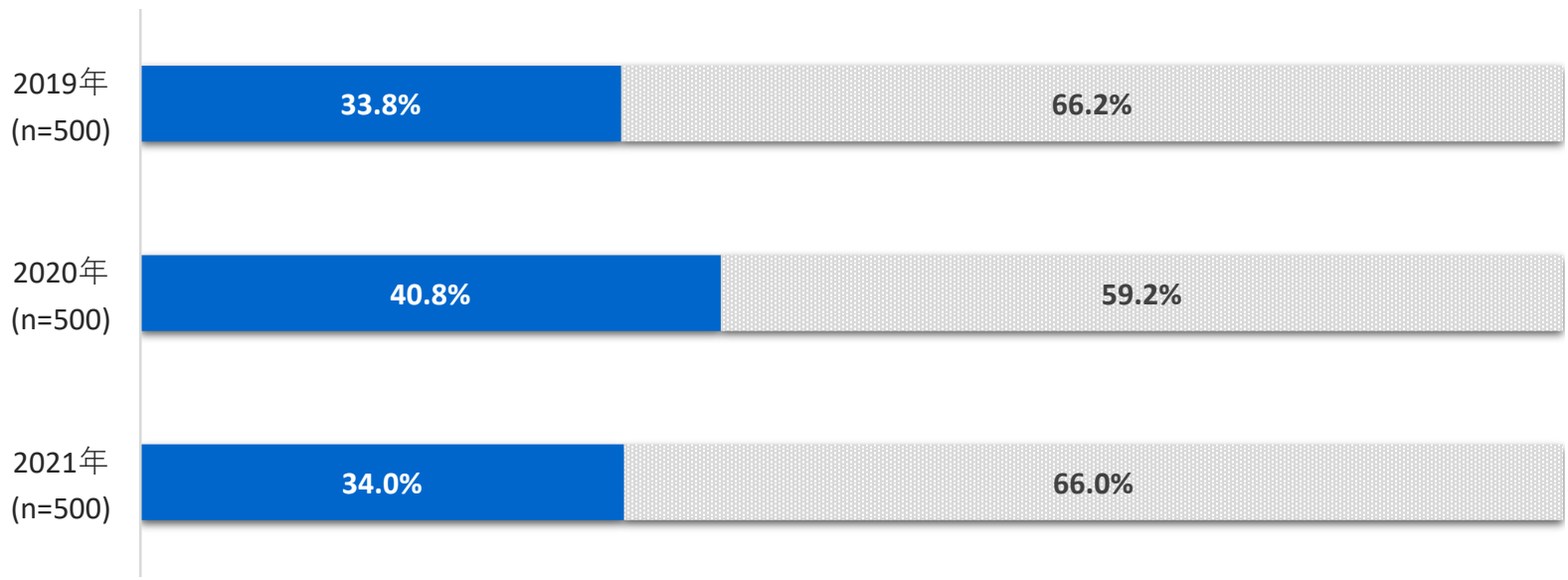
A5　□はい　□いいえ



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

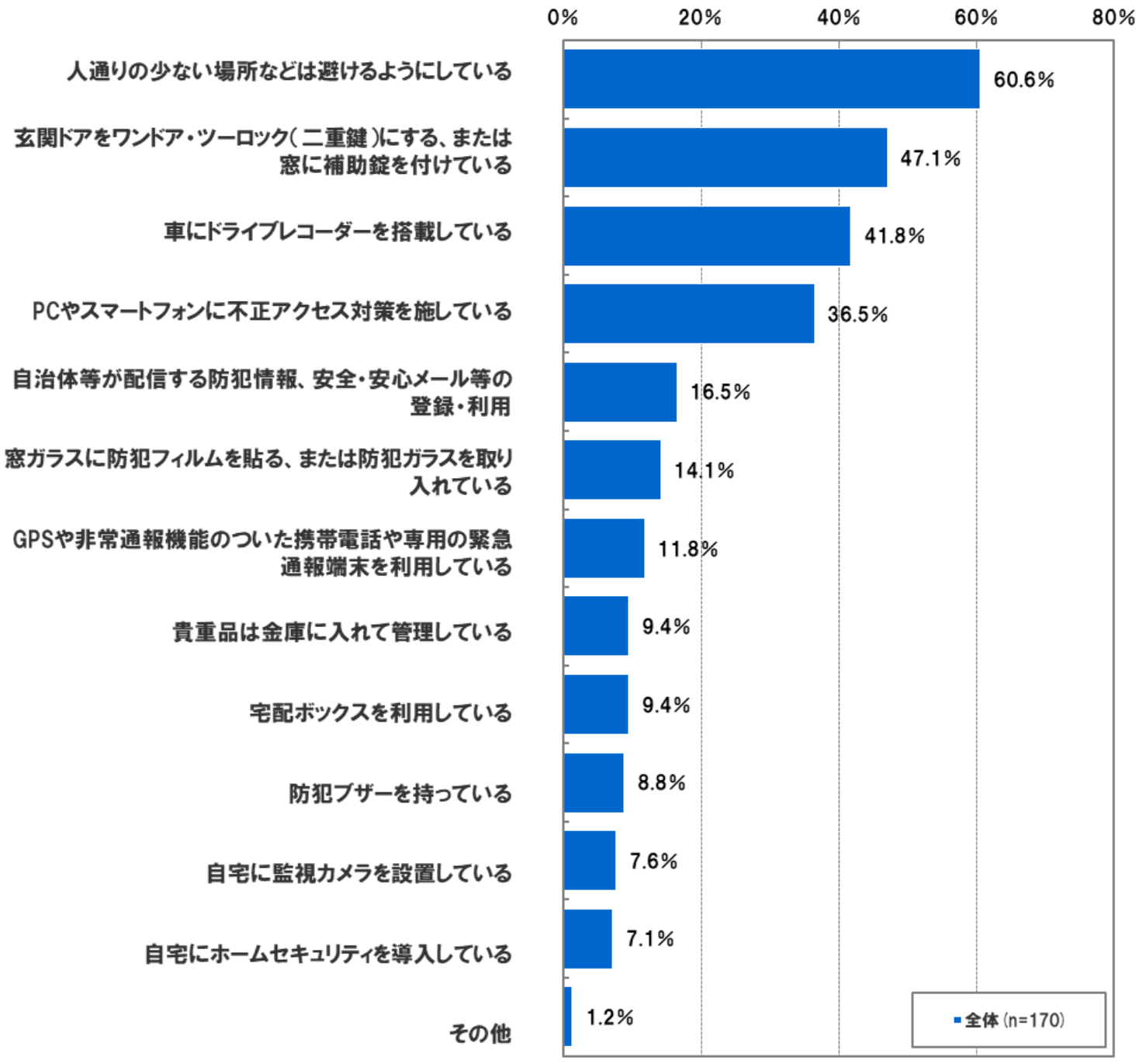
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
対策をしている	34.0	29.2	38.0	30.0	26.0	22.0	30.0	38.8	38.0	40.0	42.0	34.0	40.0	31.6	36.4
対策をしていない	66.0	70.8	62.0	70.0	74.0	78.0	70.0	61.2	62.0	60.0	58.0	66.0	60.0	68.4	63.6

※参考：直近３年の回答との比較



Q6　あなたはどのような防犯対策をしていますか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）
※防犯対策をしている人ベース。

A6　□玄関ドアをワンドア・ツーロック（二重鍵）にする、または窓に補助錠を付けている
□窓ガラスに防犯フィルムを貼る、または防犯ガラスを取り入れている　□防犯ブザーを持っている
□人通りの少ない場所などは避けるようにしている　□ＧＰＳや非常通報機能のついた携帯電話や専用の緊急通報端末を利用している
□自宅にホームセキュリティを導入している　□自宅に監視カメラを設置している　□PCやスマートフォンに不正アクセス対策を施している
□車にドライブレコーダーを搭載している　□貴重品は金庫に入れて管理している　□宅配ボックスを利用している
□自治体等が配信する防犯情報、安全・安心メール等の登録・利用　□その他（自由記述）

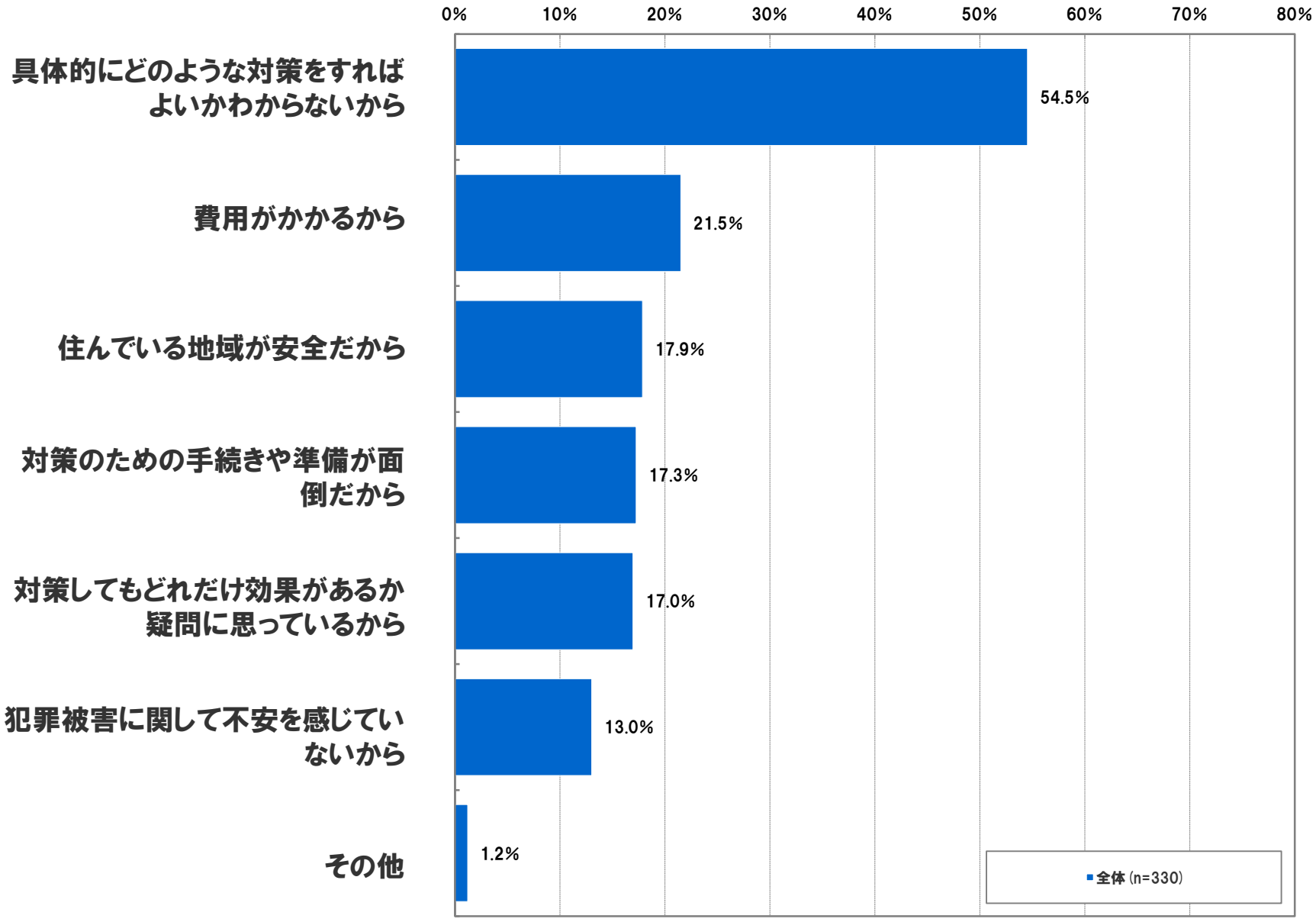


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
人通りの少ない場所などは避けるようにしている	60.6	46.6	57.9	40.0	46.2	54.5	33.3	71.1	73.7	65.0	66.7	76.5	75.0	57.0	63.7
玄関ドアをワンドア・ツーロック（二重鍵）にする、または窓に補助錠を付けている	47.1	52.1	47.4	40.0	61.5	54.5	60.0	43.3	26.3	50.0	33.3	47.1	60.0	51.9	42.9
車にドライブレコーダーを搭載している	41.8	43.8	36.8	60.0	53.8	36.4	33.3	40.2	36.8	55.0	28.6	35.3	45.0	44.3	39.6
PCやスマートフォンに不正アクセス対策を施している	36.5	38.4	21.1	40.0	53.8	45.5	40.0	35.1	42.1	20.0	28.6	41.2	45.0	34.2	38.5
自治体等が配信する防犯情報、安全・安心メール等の登録・利用	16.5	11.0	5.3	6.7	23.1	18.2	6.7	20.6	0.0	25.0	23.8	23.5	30.0	13.9	18.7
窓ガラスに防犯フィルムを貼る、または防犯ガラスを取り入れている	14.1	16.4	15.8	26.7	15.4	18.2	6.7	12.4	0.0	15.0	9.5	17.6	20.0	13.9	14.3
GPSや非常通報機能のついた携帯電話や専用の緊急通報端末を利用している	11.8	8.2	5.3	6.7	15.4	9.1	6.7	14.4	15.8	5.0	19.0	17.6	15.0	10.1	13.2
貴重品は金庫に入れて管理している	9.4	9.6	5.3	13.3	7.7	0.0	20.0	9.3	0.0	15.0	9.5	5.9	15.0	10.1	8.8
宅配ボックスを利用している	9.4	8.2	5.3	13.3	7.7	9.1	6.7	10.3	10.5	20.0	0.0	5.9	15.0	13.9	5.5
防犯ブザーを持っている	8.8	6.8	0.0	20.0	15.4	0.0	0.0	10.3	5.3	20.0	14.3	0.0	10.0	12.7	5.5
自宅に監視カメラを設置している	7.6	11.0	10.5	6.7	30.8	9.1	0.0	5.2	0.0	5.0	14.3	5.9	0.0	6.3	8.8
自宅にホームセキュリティを導入している	7.1	11.0	10.5	13.3	7.7	0.0	20.0	4.1	10.5	5.0	0.0	0.0	5.0	11.4	3.3
その他	1.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	2.2

Q7　対策をしない理由を教えてください。（いくつでも）
※防犯対策をしていない人ベース。

A7　□対策のための手続きや準備が面倒だから　□費用がかかるから　□具体的にどのような対策をすればよいかわからないから
□対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから　□住んでいる地域が安全だから
□犯罪被害に関して不安を感じていないから　□その他（自由記述）

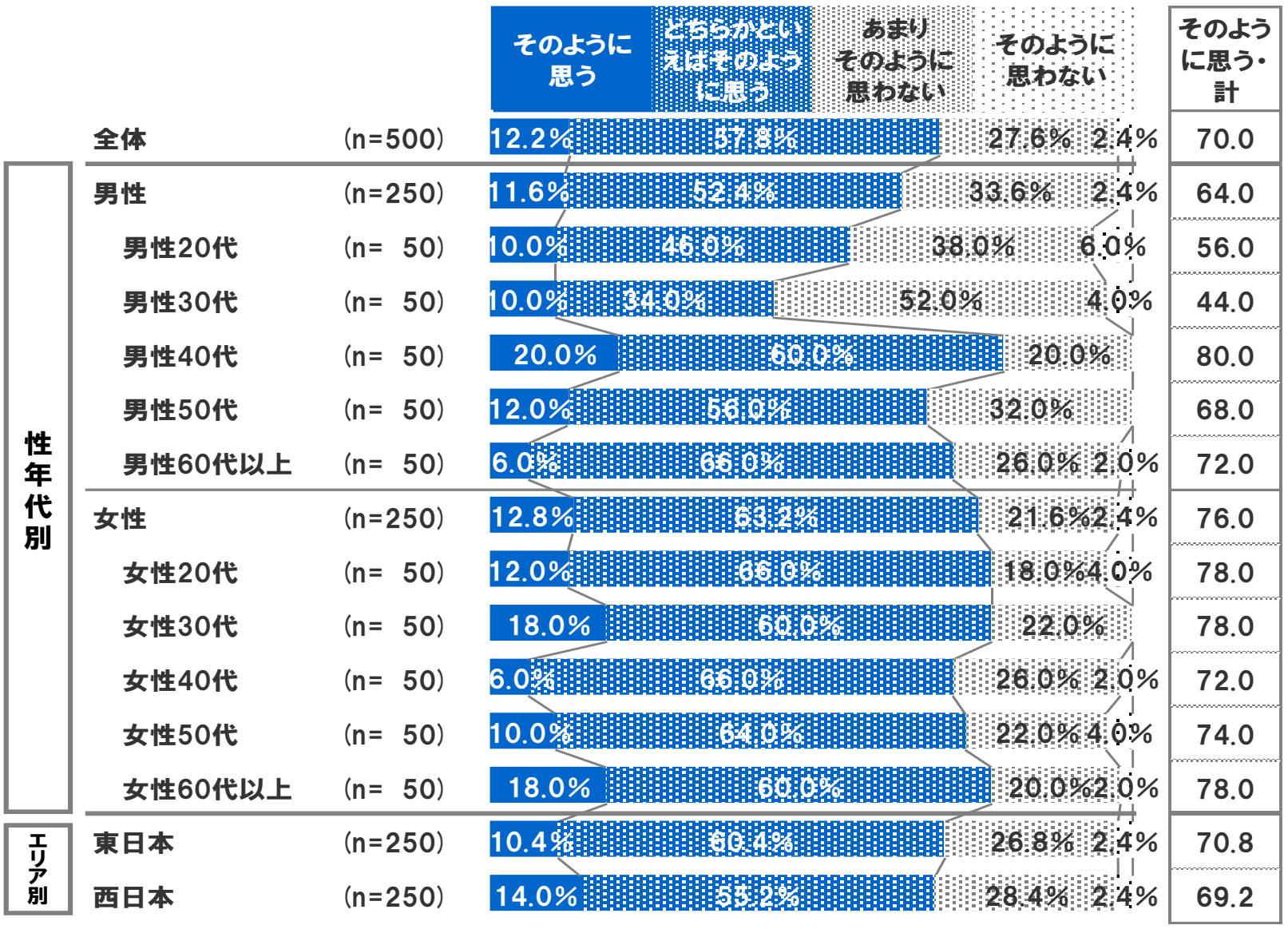


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
具体的にどのような対策をすればよいかわからないから	54.5	46.3	41.9	42.9	37.8	43.6	65.7	64.1	67.7	70.0	58.6	63.6	60.0	54.4	54.7
費用がかかるから	21.5	26.6	35.5	45.7	18.9	23.1	11.4	15.7	22.6	3.3	17.2	21.2	13.3	19.3	23.9
住んでいる地域が安全だから	17.9	20.3	12.9	14.3	13.5	30.8	28.6	15.0	6.5	3.3	20.7	24.2	20.0	17.0	18.9
対策のための手続きや準備が面倒だから	17.3	19.8	32.3	20.0	21.6	17.9	8.6	14.4	25.8	10.0	10.3	12.1	13.3	17.0	17.6
対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから	17.0	20.9	16.1	22.9	24.3	17.9	22.9	12.4	12.9	10.0	3.4	6.1	30.0	19.9	13.8
犯罪被害に関して不安を感じていないから	13.0	17.5	12.9	28.6	18.9	10.3	17.1	7.8	3.2	6.7	17.2	3.0	10.0	13.5	12.6
その他	1.2	1.1	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	1.3	0.0	3.3	0.0	0.0	3.3	0.0	2.5

Q8　あなたは、今後、治安の悪化、犯罪が増加する可能性があると思いますか。（ひとつだけ）

A8　□そのように思う　□どちらかといえばそのように思う　□あまりそのように思わない　□そのように思わない

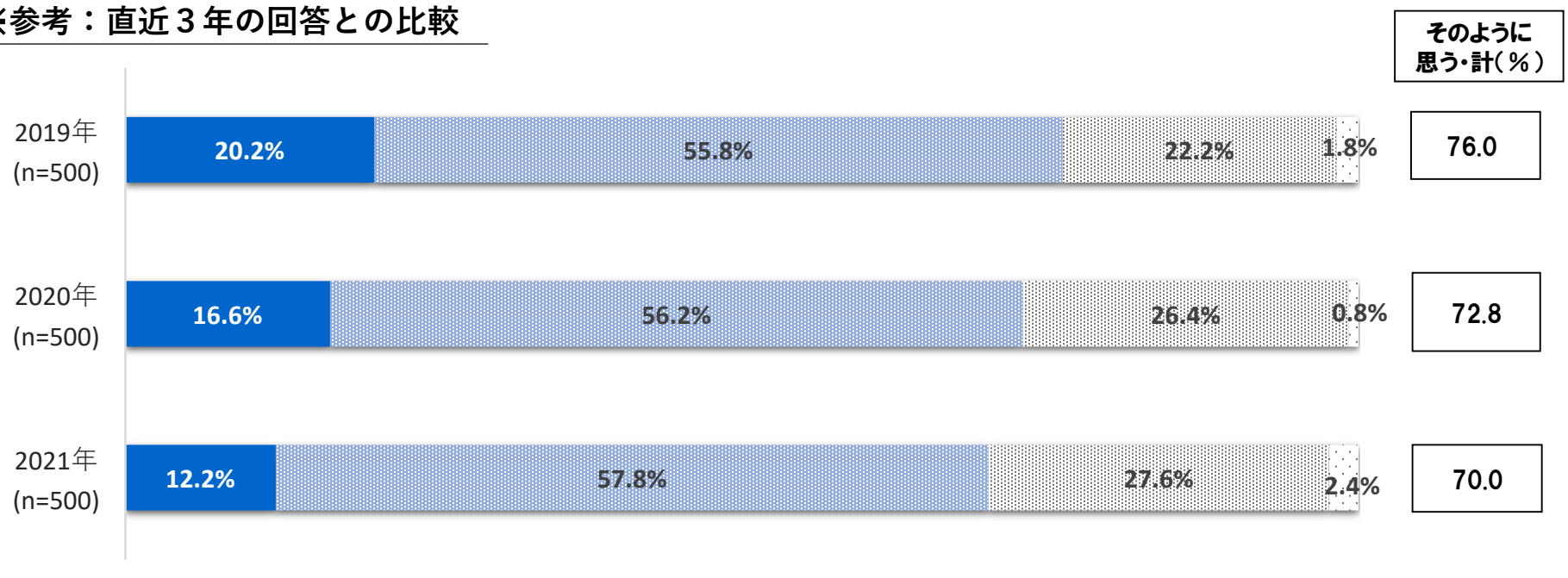


※そのように思う・計＝「そのように思う」＋「どちらかといえばそのように思う」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

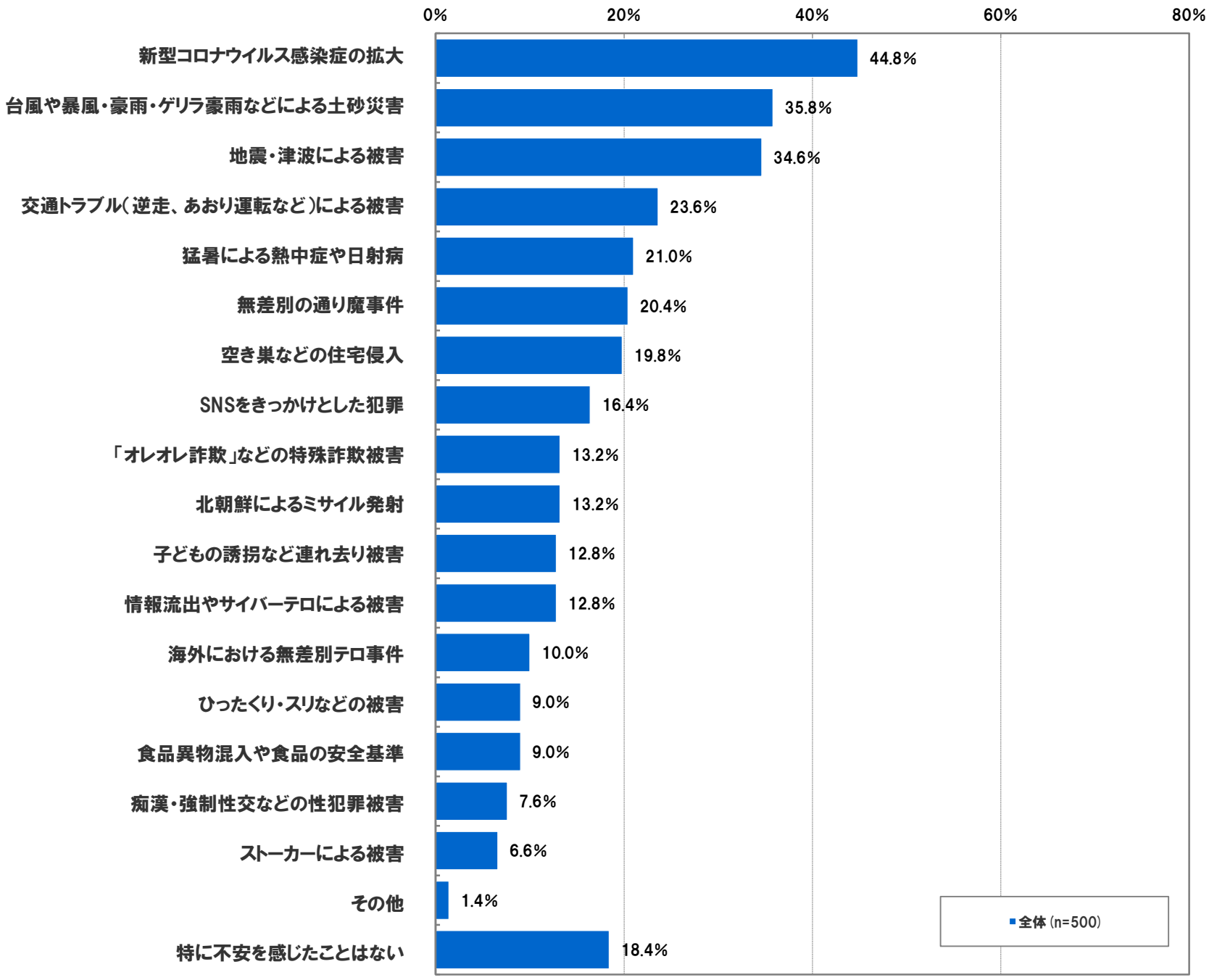
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
そのように思う	12.2	11.6	10.0	10.0	20.0	12.0	6.0	12.8	12.0	18.0	6.0	10.0	18.0	10.4	14.0
どちらかといえばそのように思う	57.8	52.4	46.0	34.0	60.0	56.0	66.0	63.2	66.0	60.0	66.0	64.0	60.0	60.4	55.2
あまりそのように思わない	27.6	33.6	38.0	52.0	20.0	32.0	26.0	21.6	18.0	22.0	26.0	22.0	20.0	26.8	28.4
そのように思わない	2.4	2.4	6.0	4.0	0.0	0.0	2.0	2.4	4.0	0.0	2.0	4.0	2.0	2.4	2.4
そのように思う（計）	70.0	64.0	56.0	44.0	80.0	68.0	72.0	76.0	78.0	78.0	72.0	74.0	78.0	70.8	69.2
そのように思わない（計）	30.0	36.0	44.0	56.0	20.0	32.0	28.0	24.0	22.0	22.0	28.0	26.0	22.0	29.2	30.8

※参考：直近３年の回答との比較



Q9 あなたは、最近1年間であなたの生活に不安を感じた事件・事故などはありますか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）

A9 □空き巣などの住宅侵入 □子どもの誘拐など連れ去り被害 □ひったくり・スリなどの被害 □痴漢・強制性交などの性犯罪被害
□「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺被害 □地震・津波による被害 □台風や暴風・豪雨・ゲリラ豪雨などによる土砂災害
□猛暑による熱中症や日射病 □北朝鮮によるミサイル発射 □海外における無差別テロ事件
□ＳＮＳをきっかけとした犯罪 □情報流出やサイバーテロによる被害 □食品異物混入や食品の安全基準
□新型コロナウイルス感染症の拡大 □交通トラブル（逆走、あおり運転など）による被害 □ストーカーによる被害
□無差別の通り魔事件 □その他（自由記述） □特に不安を感じたことはない



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
新型コロナウイルス感染症の拡大	44.8	41.6	18.0	42.0	54.0	42.0	52.0	48.0	36.0	54.0	50.0	46.0	54.0	46.4	43.2
台風や暴風・豪雨・ゲリラ豪雨などによる土砂災害	35.8	29.2	28.0	24.0	36.0	28.0	30.0	42.4	32.0	52.0	46.0	44.0	38.0	34.8	36.8
地震・津波による被害	34.6	27.6	28.0	22.0	32.0	32.0	24.0	41.6	40.0	54.0	40.0	40.0	34.0	38.4	30.8
交通トラブル（逆走、あおり運転など）による被害	23.6	20.0	14.0	20.0	24.0	20.0	22.0	27.2	28.0	32.0	24.0	26.0	26.0	24.8	22.4
猛暑による熱中症や日射病	21.0	19.6	10.0	18.0	24.0	20.0	26.0	22.4	16.0	34.0	12.0	30.0	20.0	20.8	21.2
無差別の通り魔事件	20.4	16.0	10.0	12.0	24.0	14.0	20.0	24.8	24.0	30.0	20.0	22.0	28.0	21.6	19.2
空き巣などの住宅侵入	19.8	20.4	30.0	16.0	28.0	14.0	14.0	19.2	16.0	24.0	14.0	26.0	16.0	21.2	18.4
SNSをきっかけとした犯罪	16.4	13.2	16.0	16.0	22.0	4.0	8.0	19.6	24.0	28.0	22.0	20.0	4.0	16.4	16.4
「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺被害	13.2	14.4	8.0	8.0	28.0	16.0	12.0	12.0	6.0	4.0	12.0	22.0	16.0	14.4	12.0
北朝鮮によるミサイル発射	13.2	12.8	4.0	10.0	22.0	8.0	20.0	13.6	12.0	16.0	10.0	10.0	20.0	12.8	13.6
子どもの誘拐など連れ去り被害	12.8	6.8	4.0	14.0	10.0	4.0	2.0	18.8	28.0	38.0	22.0	4.0	2.0	12.0	13.6
情報流出やサイバーテロによる被害	12.8	12.0	10.0	12.0	16.0	6.0	16.0	13.6	10.0	12.0	26.0	12.0	8.0	13.6	12.0
海外における無差別テロ事件	10.0	8.0	8.0	8.0	12.0	2.0	10.0	12.0	10.0	16.0	8.0	10.0	16.0	10.0	10.0
ひったくり・スリなどの被害	9.0	5.6	10.0	0.0	8.0	6.0	4.0	12.4	8.0	16.0	10.0	14.0	14.0	9.2	8.8
食品異物混入や食品の安全基準	9.0	10.4	4.0	16.0	6.0	8.0	18.0	7.6	10.0	6.0	10.0	8.0	4.0	8.8	9.2
痴漢・強制性交などの性犯罪被害	7.6	6.0	12.0	4.0	4.0	4.0	6.0	9.2	10.0	14.0	14.0	4.0	4.0	6.8	8.4
ストーカーによる被害	6.6	4.4	8.0	4.0	6.0	2.0	2.0	8.8	10.0	10.0	10.0	6.0	8.0	4.8	8.4
その他	1.4	1.6	4.0	0.0	0.0	4.0	0.0	1.2	2.0	0.0	2.0	0.0	2.0	2.0	0.8
特に不安を感じたことはない	18.4	19.2	16.0	26.0	16.0	24.0	14.0	17.6	16.0	12.0	16.0	20.0	24.0	18.8	18.0