

セコム株式会社

「老後の不安に関する意識調査」

調査項目・調査結果 データ集

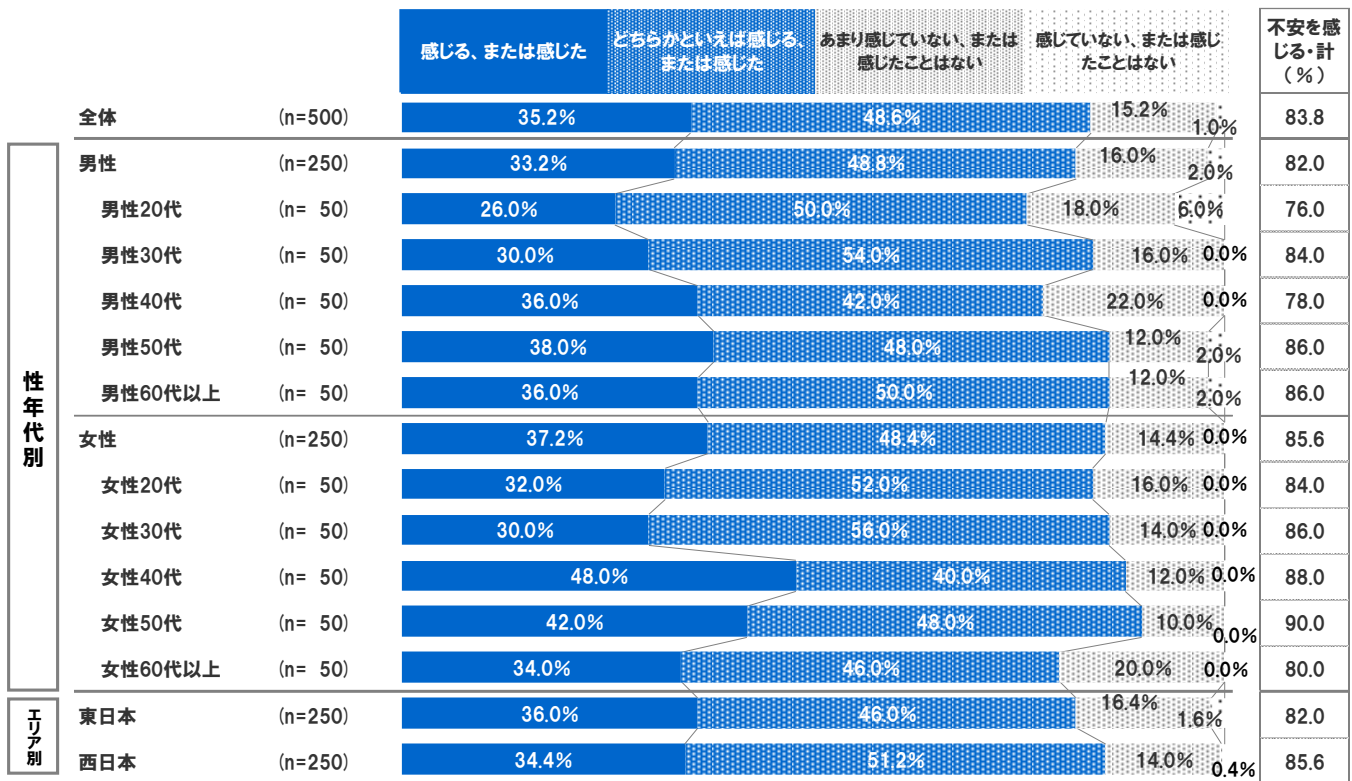
■ 調査概要

- ・調査期間：2020年6月23日～24日
- ・対 象：全国男女500名
(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60歳以上／男女各50名)
- ・方 法：インターネットによるアンケート回答方式

■ 調査項目・質問内容

Q1 あなたは、老後について不安を感じる、または感じたことがありますか。(ひとつだけ)

- A1 ☐ 感じる、または感じた ☐ どちらかといえば感じる、または感じた
☐ あまり感じていない、または感じたことはない ☐ 感じていない、または感じたことはない

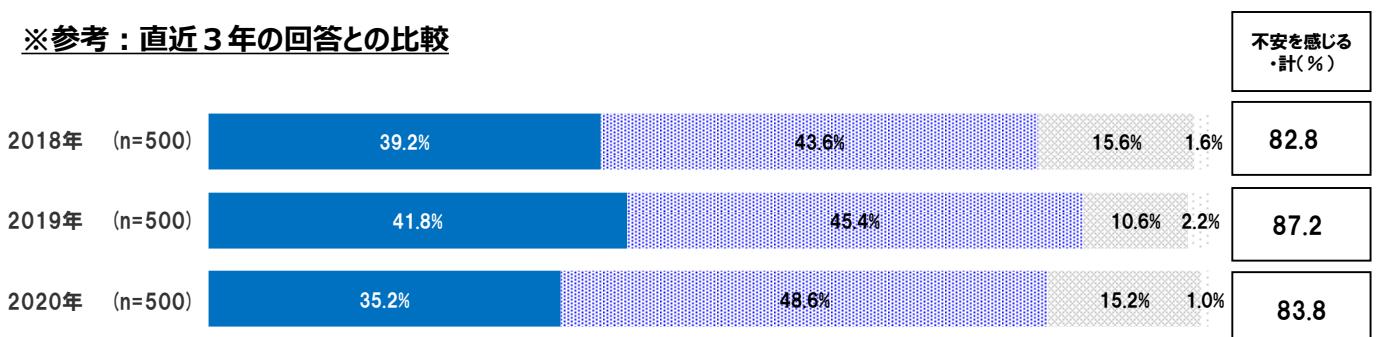


※不安を感じる・計=「感じる、または感じた」+「どちらかといえば感じる、または感じた」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本） 回答（％）

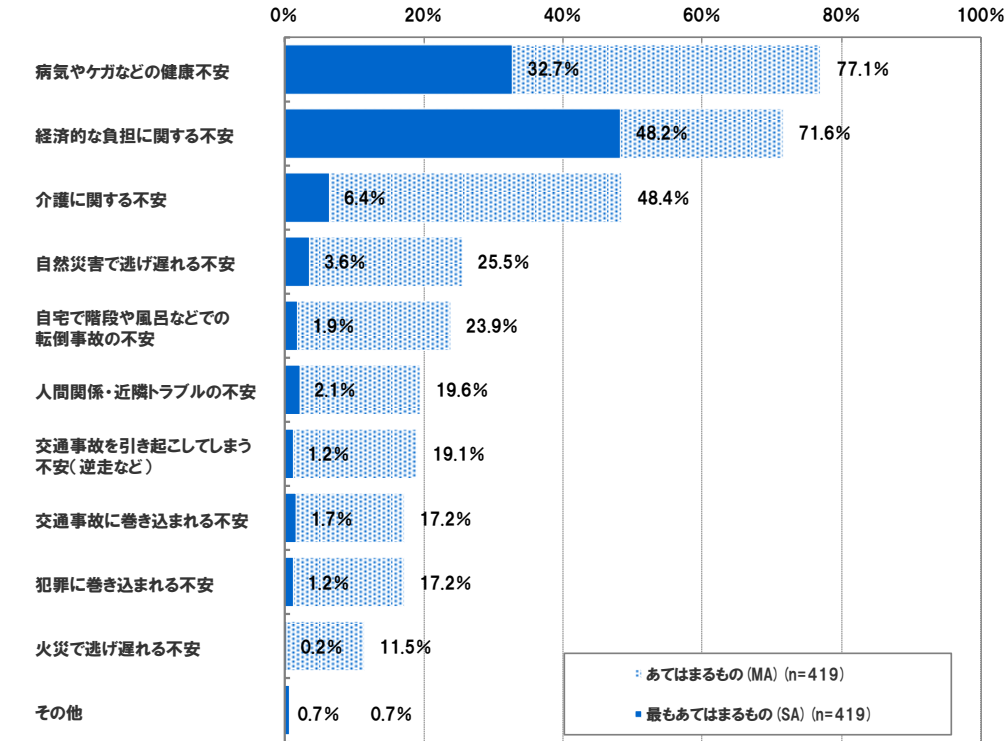
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
感じる、または感じた	35.2	33.2	26.0	30.0	36.0	38.0	36.0	37.2	32.0	30.0	48.0	42.0	34.0	36.0	34.4
どちらかといえば感じる、または感じた	48.6	48.8	50.0	54.0	42.0	48.0	50.0	48.4	52.0	56.0	40.0	48.0	46.0	46.0	51.2
あまり感じていない、または感じたことはない	15.2	16.0	18.0	16.0	22.0	12.0	12.0	14.4	16.0	14.0	12.0	10.0	20.0	16.4	14.0
感じていない、または感じたことはない	1.0	2.0	6.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.4
感じる、感じた（計）	83.8	82.0	76.0	84.0	78.0	86.0	86.0	85.6	84.0	86.0	88.0	90.0	80.0	82.0	85.6
感じていない、感じたことはない（計）	16.2	18.0	24.0	16.0	22.0	14.0	14.0	14.4	16.0	14.0	12.0	10.0	20.0	18.0	14.4

※参考：直近3年の回答との比較



Q2 あなたは、老後について、どのようなことに不安を感じる、または不安を感じましたか。また、最も不安を感じる、または不安を感じたことはどれですか。次のうちあてはまるものを選んでください。
(ひとつだけ) (いくつでも)

- A2 ☐ 病気やケガなどの健康不安 ☐ 交通事故に巻き込まれる不安
☐ 交通事故を引き起こしてしまう不安 (逆走など) ☐ 火災で逃げ遅れる不安
☐ 自然災害で逃げ遅れる不安 ☐ 犯罪に巻き込まれる不安
☐ 自宅で階段や風呂などでの転倒事故の不安 ☐ 経済的な負担に関する不安
☐ 介護に関する不安 ☐ 人間関係・近隣トラブルの不安 ☐ その他 (記述回答)



※全体・性年代別・エリア別 (東日本・西日本) 回答 (%) ※あてはまるもの (ひとつだけ)

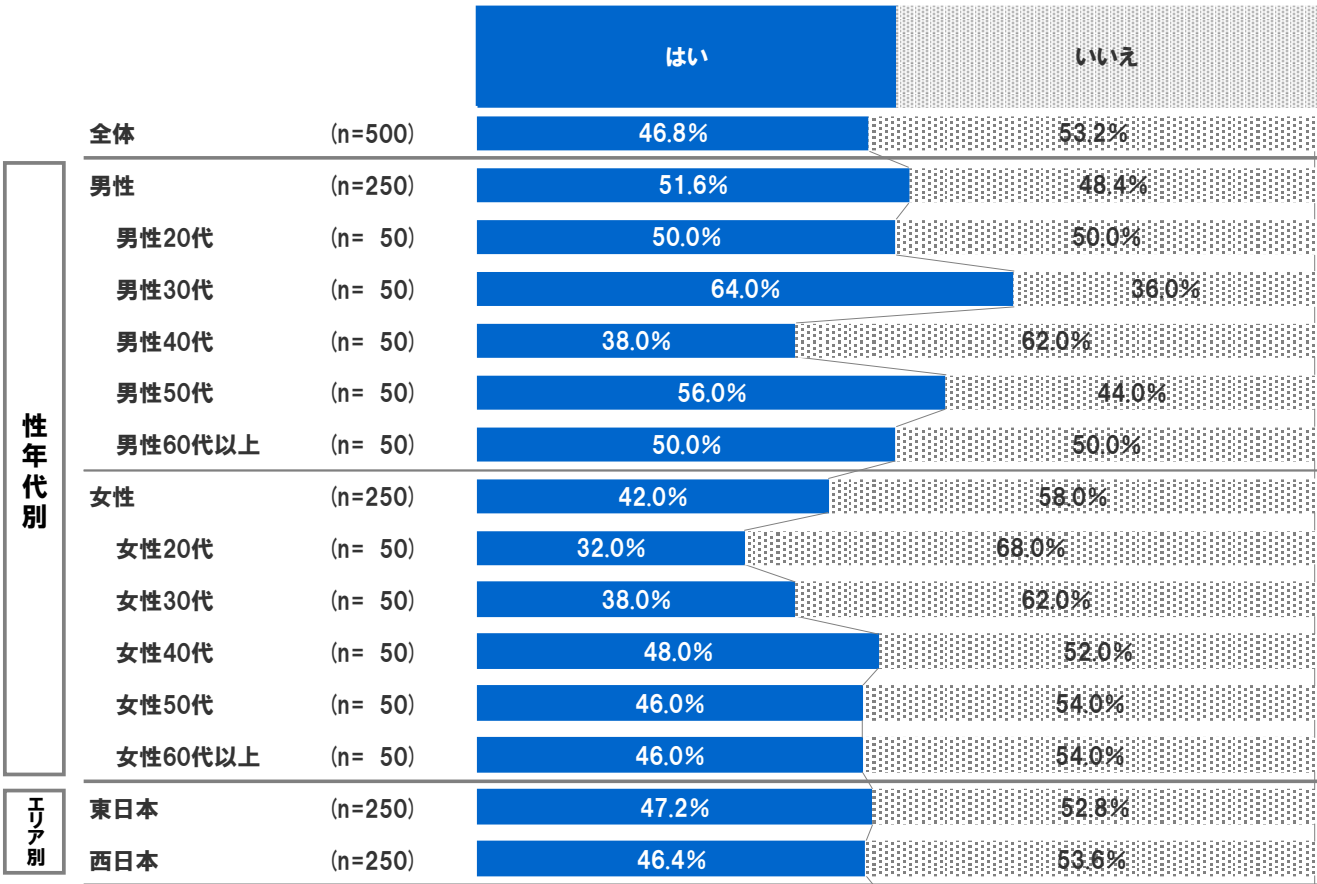
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
病気やケガなどの健康不安	32.7	34.1	23.7	35.7	30.8	27.9	51.2	31.3	21.4	18.6	36.4	33.3	47.5	31.2	34.1
交通事故に巻き込まれる不安	1.7	1.5	2.6	2.4	0.0	2.3	0.0	1.9	2.4	2.3	2.3	2.2	0.0	1.0	2.3
交通事故を引き起こしてしまう不安 (逆走など)	1.2	2.0	2.6	2.4	0.0	2.3	2.3	0.5	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.5	0.9
火災で逃げ遅れる不安	0.2	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
自然災害で逃げ遅れる不安	3.6	3.9	2.6	2.4	7.7	0.0	7.0	3.3	7.1	2.3	2.3	2.2	2.5	2.9	4.2
犯罪に巻き込まれる不安	1.2	2.0	2.6	2.4	2.6	2.3	0.0	0.5	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	2.0	0.5
自宅で階段や風呂などでの転倒事故の不安	1.9	2.4	0.0	0.0	0.0	2.3	9.3	1.4	2.4	0.0	0.0	4.4	0.0	2.0	1.9
経済的な負担に関する不安	48.2	44.9	57.9	40.5	48.7	58.1	20.9	51.4	61.9	60.5	47.7	46.7	40.0	48.3	48.1
介護に関する不安	6.4	4.9	0.0	7.1	7.7	2.3	7.0	7.9	2.4	11.6	6.8	11.1	7.5	7.8	5.1
人間関係・近隣トラブルの不安	2.1	2.4	5.3	2.4	2.6	2.3	0.0	1.9	2.4	2.3	2.3	0.0	2.5	2.0	2.3
その他	0.7	1.5	0.0	4.8	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0

※全体・性年代別・エリア別 (東日本・西日本) 回答 (%) ※あてはまるもの (いくつでも)

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
病気やケガなどの健康不安	77.1	74.1	65.8	69.0	69.2	81.4	83.7	79.9	69.0	69.8	93.2	80.0	87.5	77.6	76.6
交通事故に巻き込まれる不安	17.2	19.0	28.9	11.9	10.3	25.6	18.6	15.4	9.5	16.3	20.5	17.8	12.5	18.0	16.4
交通事故を引き起こしてしまう不安 (逆走など)	19.1	19.0	21.1	23.8	12.8	20.9	16.3	19.2	9.5	20.9	27.3	17.8	20.0	20.0	18.2
火災で逃げ遅れる不安	11.5	10.7	26.3	4.8	10.3	4.7	9.3	12.1	14.3	20.9	9.1	13.3	2.5	10.7	12.1
自然災害で逃げ遅れる不安	25.5	24.4	28.9	14.3	23.1	16.3	39.5	26.6	28.6	23.3	25.0	24.4	32.5	24.9	26.2
犯罪に巻き込まれる不安	17.2	19.5	23.7	23.8	15.4	25.6	9.3	15.0	16.7	14.0	11.4	22.2	10.0	17.6	16.8
自宅で階段や風呂などでの転倒事故の不安	23.9	25.9	15.8	21.4	20.5	25.6	44.2	22.0	14.3	23.3	29.5	26.7	15.0	22.9	24.8
経済的な負担に関する不安	71.6	67.8	78.9	66.7	69.2	69.8	55.8	75.2	83.3	74.4	77.3	77.8	62.5	74.1	69.2
介護に関する不安	48.4	44.9	42.1	45.2	48.7	44.2	44.2	51.9	47.6	44.2	54.5	60.0	52.5	51.7	45.3
人間関係・近隣トラブルの不安	19.6	18.5	23.7	23.8	12.8	18.6	14.0	20.6	14.3	37.2	22.7	15.6	12.5	20.0	19.2
その他	0.7	1.5	0.0	4.8	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0

Q3 健康の維持や老後に備え、何か具体的な対策をしていますか。（ひとつだけ）

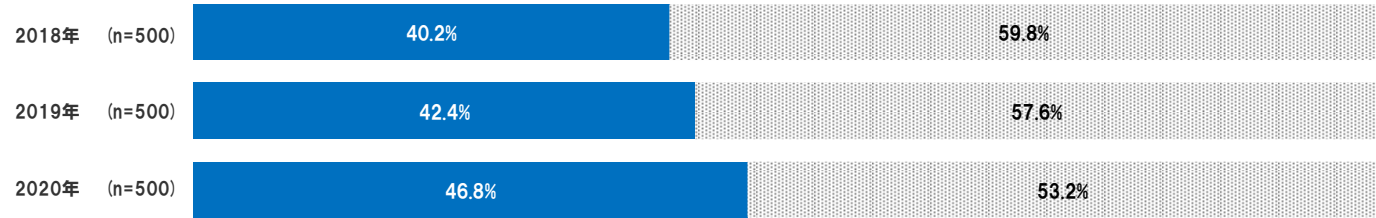
A3 ☐はい ☐いいえ



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

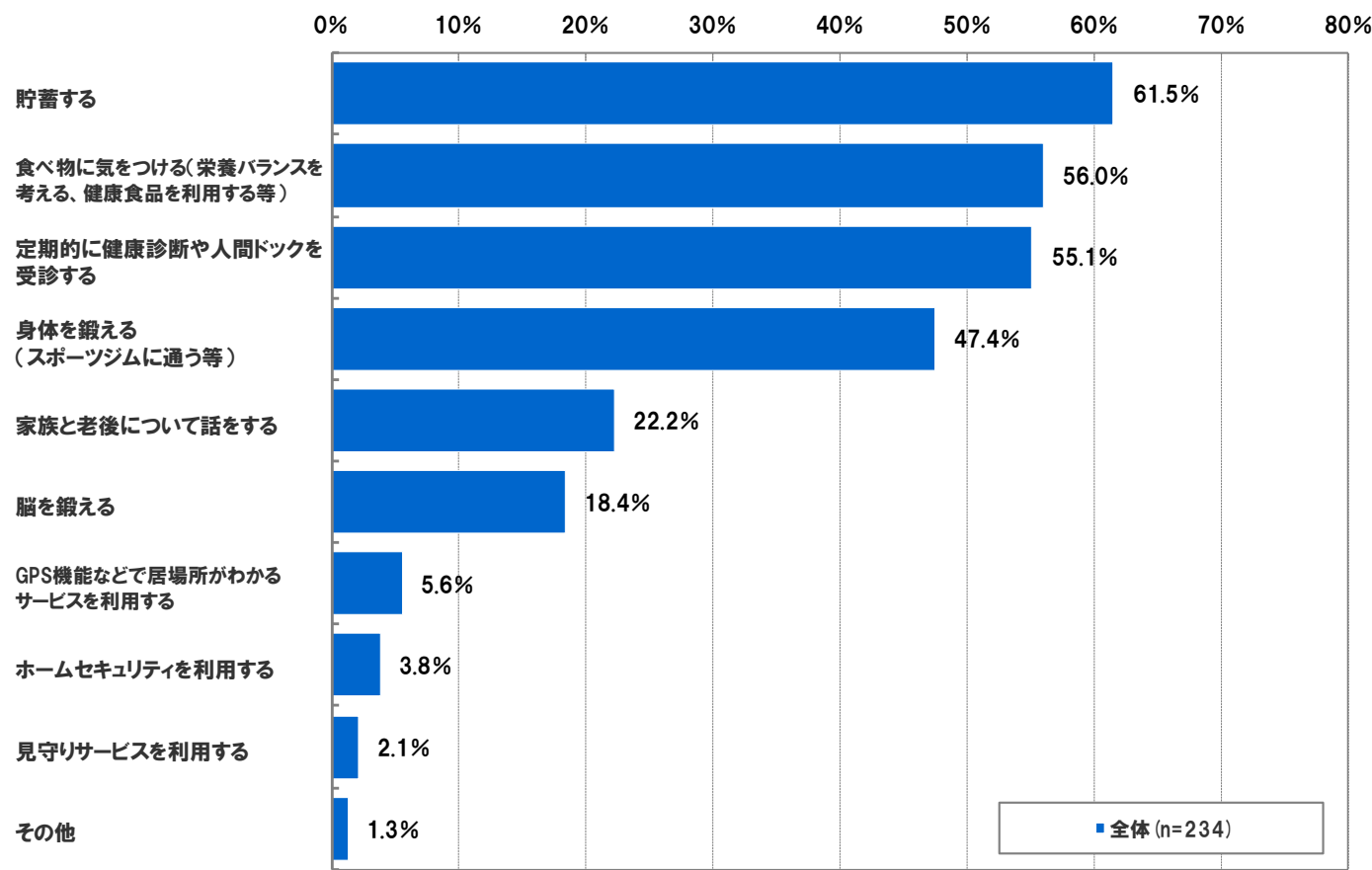
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
はい	46.8	51.6	50.0	64.0	38.0	56.0	50.0	42.0	32.0	38.0	48.0	46.0	46.0	47.2	46.4
いいえ	53.2	48.4	50.0	36.0	62.0	44.0	50.0	58.0	68.0	62.0	52.0	54.0	54.0	52.8	53.6

※参考：直近3年の回答との比較



Q4 あなたは、健康を維持するため、または老後に備え、具体的にどのような対策をしていますか。
あてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）

A4 ☐定期的に健康診断や人間ドックを受診する ☐身体を鍛える（スポーツジムに通う等）
☐食べ物に気をつける（栄養バランスを考える、健康食品を利用する等）
☐GPS機能などで居場所がわかるサービスを利用する ☐貯蓄する
☐家族と老後について話をする ☐ホームセキュリティを利用する ☐見守りサービスを利用する
☐脳を鍛える ☐その他（記述回答）

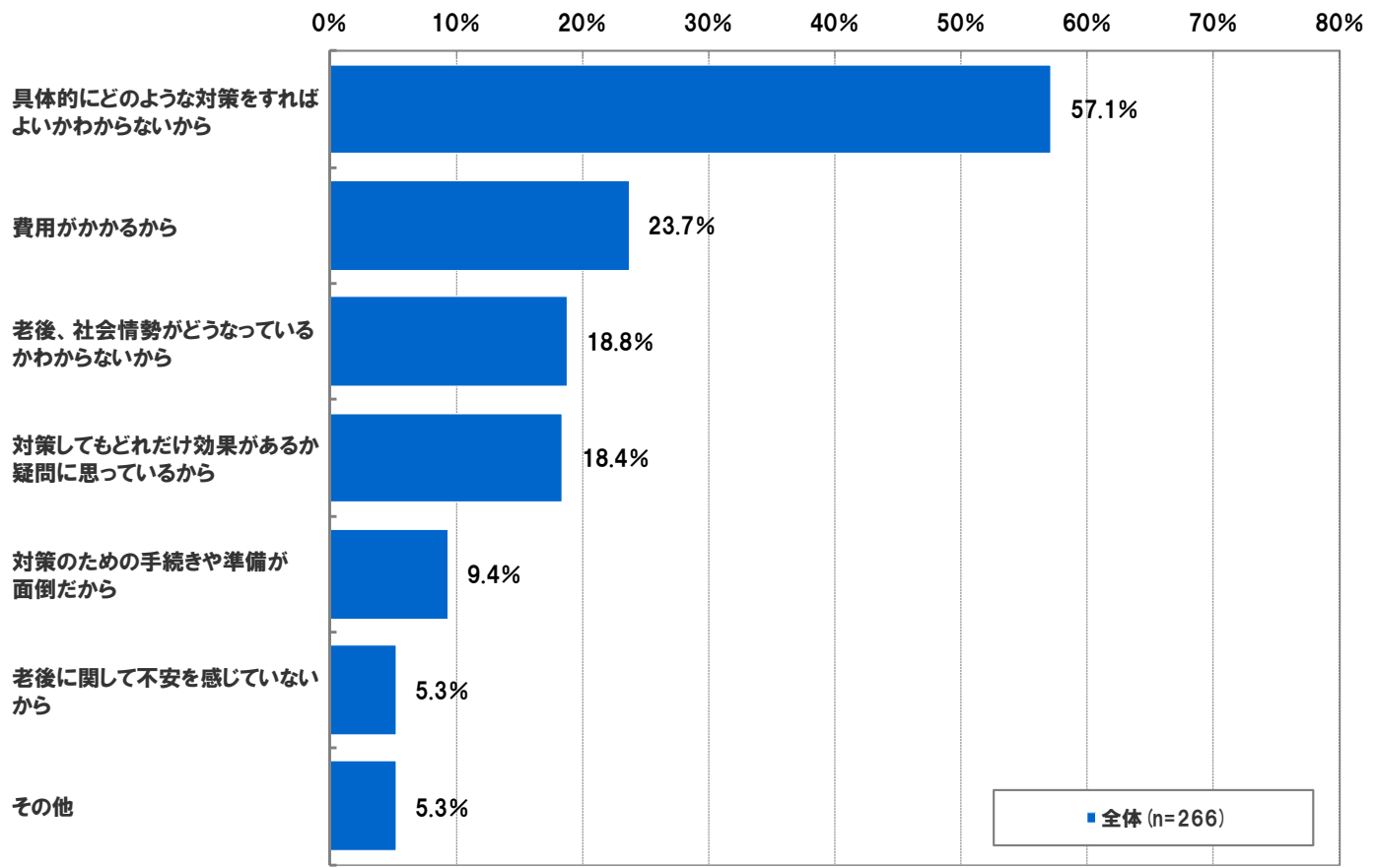


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
定期的に健康診断や人間ドックを受診する	55.1	51.9	24.0	43.8	36.8	67.9	84.0	59.0	18.8	47.4	54.2	87.0	73.9	54.2	56.0
身体を鍛える (スポーツジムに通う等)	47.4	49.6	48.0	62.5	36.8	64.3	28.0	44.8	50.0	31.6	33.3	47.8	60.9	51.7	43.1
食べ物に気をつける (栄養バランスを考える、健康食品を利用する等)	56.0	47.3	44.0	40.6	47.4	39.3	68.0	66.7	43.8	73.7	58.3	78.3	73.9	58.5	53.4
GPS機能などで居場所がわかるサービスを利用する	5.6	5.4	8.0	3.1	5.3	3.6	8.0	5.7	0.0	10.5	12.5	4.3	0.0	5.1	6.0
貯蓄する	61.5	60.5	68.0	68.8	57.9	71.4	32.0	62.9	62.5	84.2	70.8	56.5	43.5	67.8	55.2
家族と老後について話をする	22.2	20.2	36.0	25.0	15.8	7.1	16.0	24.8	6.3	15.8	29.2	39.1	26.1	22.9	21.6
ホームセキュリティを利用する	3.8	3.9	8.0	3.1	5.3	0.0	4.0	3.8	0.0	5.3	12.5	0.0	0.0	4.2	3.4
見守りサービスを利用する	2.1	1.6	4.0	3.1	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.3	8.3	0.0	0.0	1.7	2.6
脳を鍛える	18.4	14.7	16.0	9.4	5.3	7.1	36.0	22.9	0.0	15.8	20.8	13.0	56.5	20.3	16.4
その他	1.3	1.6	0.0	3.1	5.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.8	1.7

Q5 健康の維持や老後に備えた対策をしない理由を教えてください。（いくつでも）

- A5 ☐ 対策のための手続きや準備が面倒だから ☐ 費用がかかるから
☐ 具体的にどのような対策をすればよいかわからないから
☐ 対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから
☐ 老後、社会情勢がどうなっているかわからないから ☐ 老後に関して不安を感じていないから
☐ その他（記述回答）

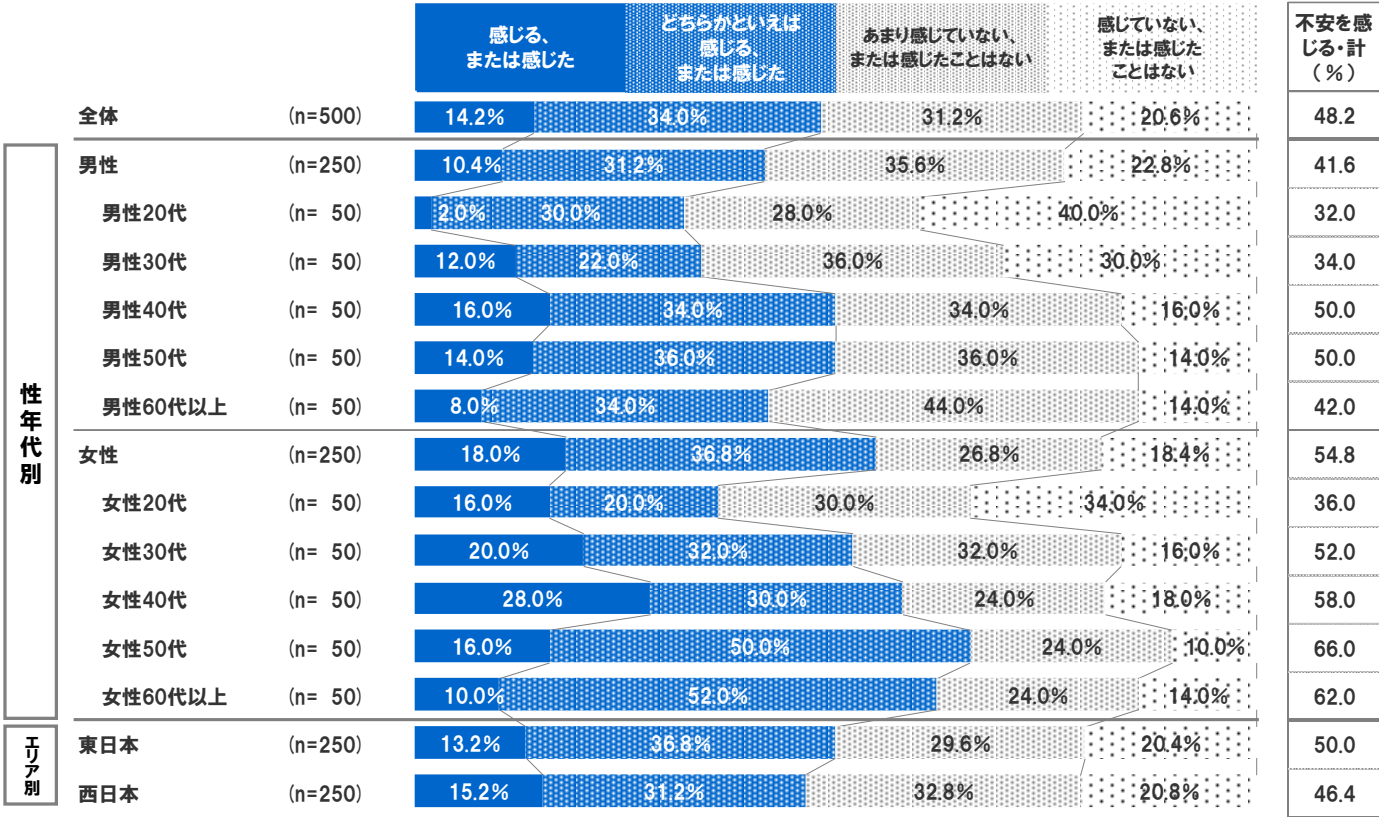


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
対策のための手続きや準備が面倒だから	9.4	13.2	16.0	5.6	16.1	18.2	8.0	6.2	2.9	9.7	3.8	7.4	7.4	10.6	8.2
費用がかかるから	23.7	28.1	24.0	11.1	29.0	45.5	28.0	20.0	17.6	19.4	30.8	18.5	14.8	27.3	20.1
具体的にどのような対策をすればよいかわからないから	57.1	48.8	64.0	50.0	45.2	36.4	48.0	64.1	58.8	67.7	65.4	66.7	63.0	58.3	56.0
対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから	18.4	20.7	4.0	27.8	16.1	22.7	36.0	16.6	17.6	22.6	3.8	14.8	22.2	17.4	19.4
老後、社会情勢がどうなっているかわからないから	18.8	18.2	8.0	11.1	12.9	45.5	16.0	19.3	23.5	12.9	23.1	11.1	25.9	19.7	17.9
老後に関して不安を感じていないから	5.3	5.0	8.0	5.6	6.5	0.0	4.0	5.5	5.9	6.5	7.7	3.7	3.7	5.3	5.2
その他	5.3	5.0	4.0	5.6	3.2	9.1	4.0	5.5	5.9	3.2	3.8	3.7	11.1	5.3	5.2

Q6-1 あなたは、認知症について不安を感じる、または感じたことがありますか。
(1)自分自身についてお答えください。(ひとつだけ)

A6-1 ☐感じる、または感じた ☐どちらかといえば感じる、または感じた
☐あまり感じていない、または感じたことはない ☐感じていない、または感じたことはない

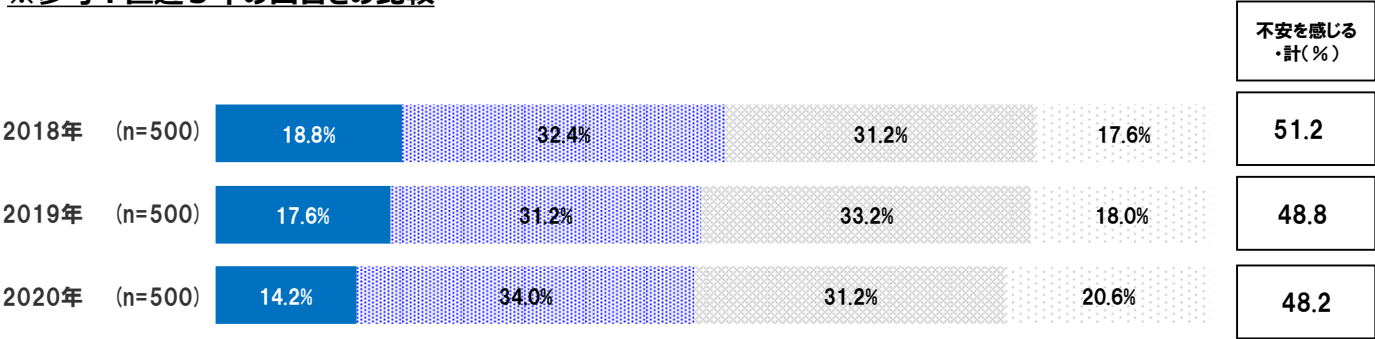


※不安を感じる・計=「感じる、または感じた」+「どちらかといえば感じる、または感じた」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
感じる、または感じた	14.2	10.4	2.0	12.0	16.0	14.0	8.0	18.0	16.0	20.0	28.0	16.0	10.0	13.2	15.2
どちらかといえば感じる、または感じた	34.0	31.2	30.0	22.0	34.0	36.0	34.0	36.8	20.0	32.0	30.0	50.0	52.0	36.8	31.2
あまり感じていない、または感じたことはない	31.2	35.6	28.0	36.0	34.0	36.0	44.0	26.8	30.0	32.0	24.0	24.0	24.0	29.6	32.8
感じていない、または感じたことはない	20.6	22.8	40.0	30.0	16.0	14.0	14.0	18.4	34.0	16.0	18.0	10.0	14.0	20.4	20.8
感じる、感じた（計）	48.2	41.6	32.0	34.0	50.0	50.0	42.0	54.8	36.0	52.0	58.0	66.0	62.0	50.0	46.4
感じていない、感じたことはない（計）	51.8	58.4	68.0	66.0	50.0	50.0	58.0	45.2	64.0	48.0	42.0	34.0	38.0	50.0	53.6

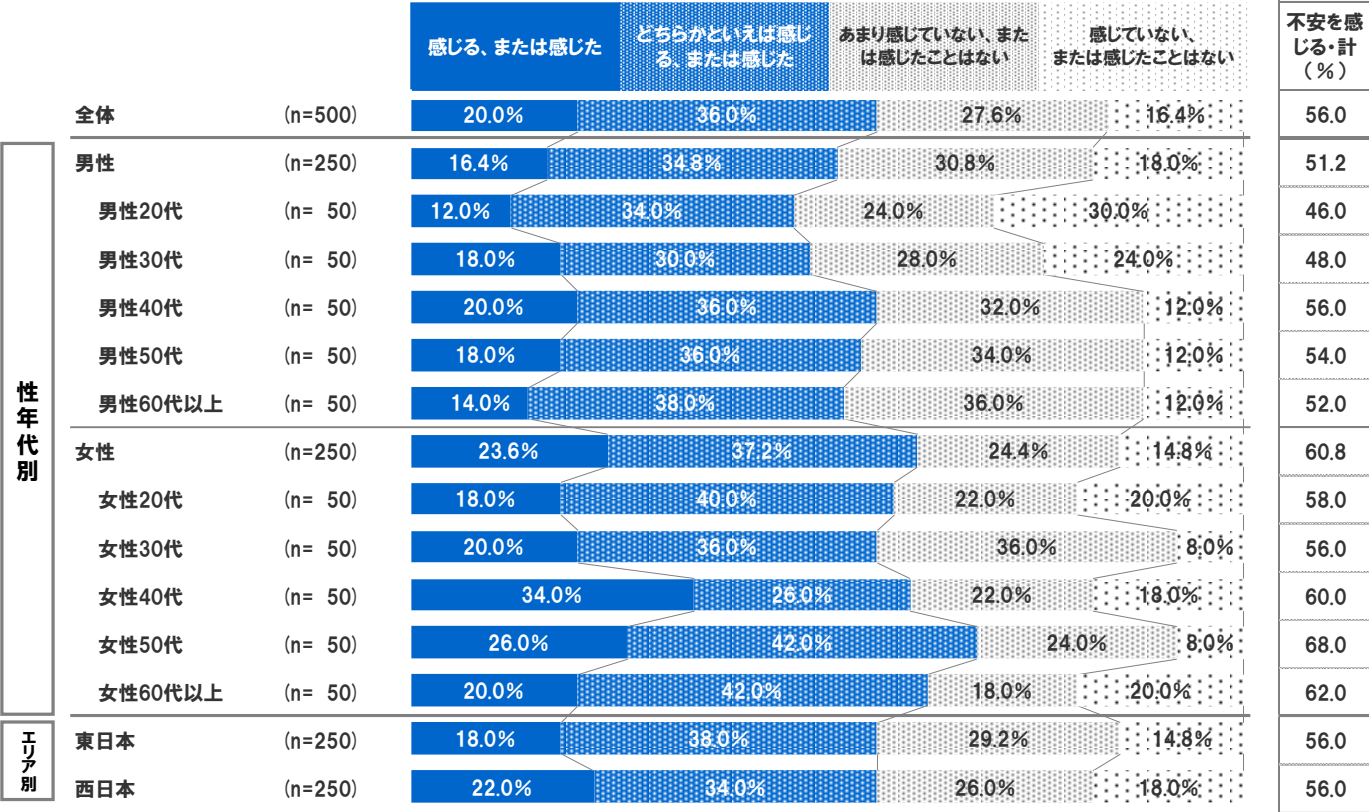
※参考：直近3年の回答との比較



Q6-2 あなたは、認知症について不安を感じる、または感じたことがありますか。

(2)家族（両親や配偶者など）についてお答えください。（ひとつだけ）

A6-2 ☐感じる、または感じた ☐どちらかといえば感じる、または感じた
☐あまり感じていない、または感じたことはない ☐感じていない、または感じたことはない

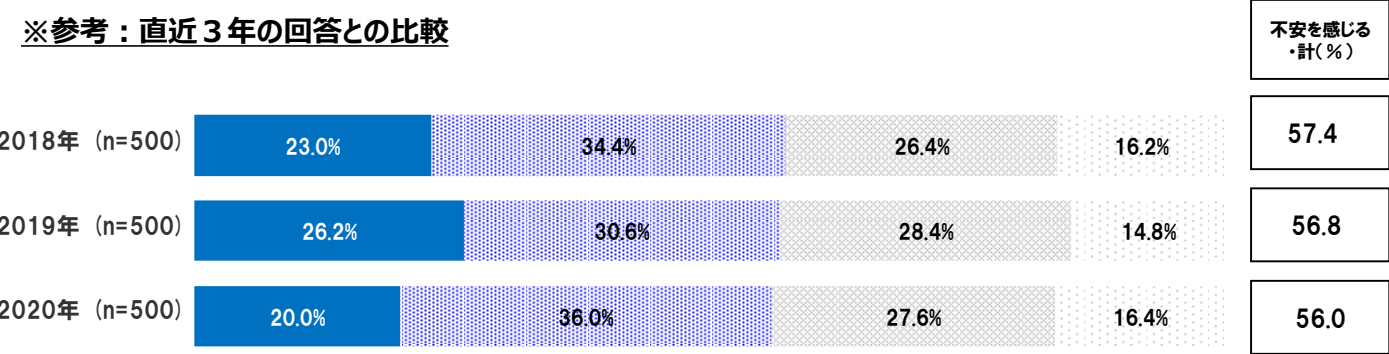


※不安を感じる・計＝「感じる、または感じた」＋「どちらかといえば感じる、または感じた」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

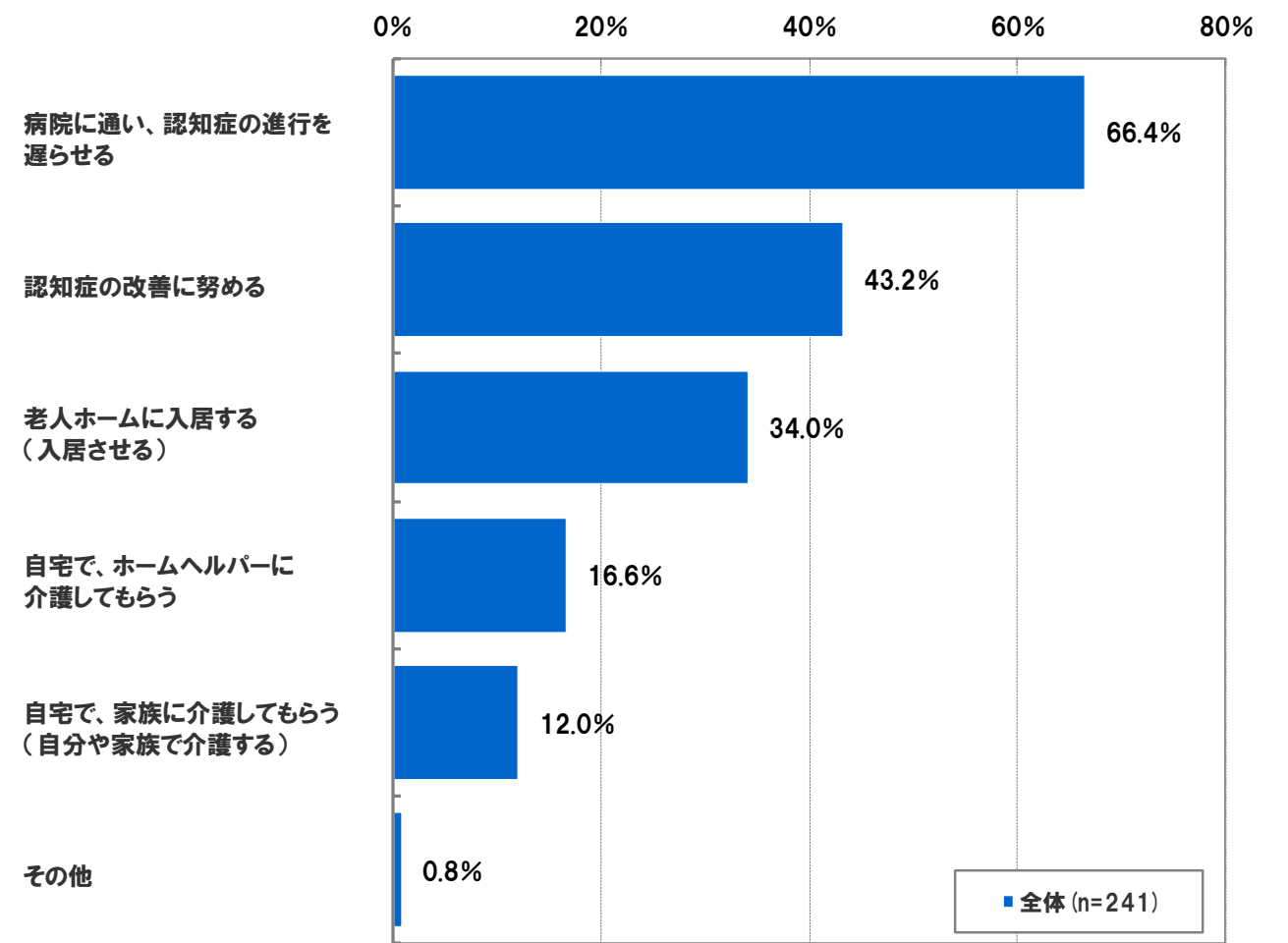
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
感じる、または感じた	20.0	16.4	12.0	18.0	20.0	18.0	14.0	23.6	18.0	20.0	34.0	26.0	20.0	18.0	22.0
どちらかといえば感じる、または感じた	36.0	34.8	34.0	30.0	36.0	36.0	38.0	37.2	40.0	36.0	26.0	42.0	42.0	38.0	34.0
あまり感じていない、または感じたことはない	27.6	30.8	24.0	28.0	32.0	34.0	36.0	24.4	22.0	36.0	22.0	24.0	18.0	29.2	26.0
感じていない、または感じたことはない	16.4	18.0	30.0	24.0	12.0	12.0	12.0	14.8	20.0	8.0	18.0	8.0	20.0	14.8	18.0
感じる、感じた（計）	56.0	51.2	46.0	48.0	56.0	54.0	52.0	60.8	58.0	56.0	60.0	68.0	62.0	56.0	56.0
感じていない、感じたことはない（計）	44.0	48.8	54.0	52.0	44.0	46.0	48.0	39.2	42.0	44.0	40.0	32.0	38.0	44.0	44.0

※参考：直近3年の回答との比較



Q7-1 あなたは、もし認知症になった場合、どのような行動をとりますか。
(1)自分自身についてお答えください。(いくつでも)

- A7-1 ☐ 病院に通い、認知症の進行を遅らせる
☐ 自宅で、家族に介護してもらう（自分や家族で介護する）
☐ 自宅で、ホームヘルパーに介護してもらう ☐ 認知症の改善に努める
☐ 老人ホームに入居する（入居させる） ☐ その他（記述回答）

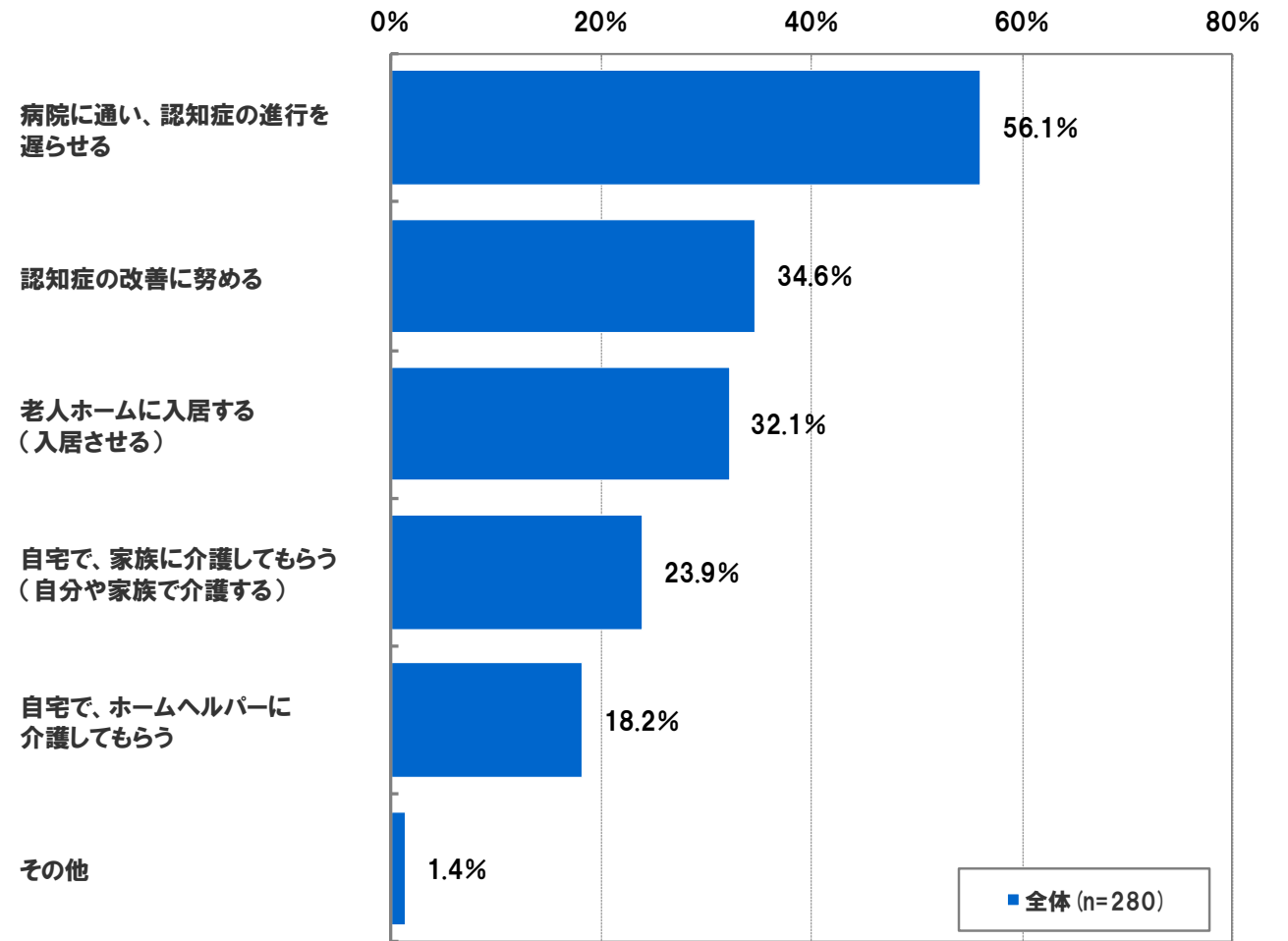


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
病院に通い、認知症の進行を遅らせる	66.4	65.4	62.5	64.7	64.0	76.0	57.1	67.2	38.9	65.4	72.4	69.7	77.4	64.8	68.1
自宅で、家族に介護してもらう（自分や家族で介護する）	12.0	16.3	12.5	23.5	28.0	4.0	14.3	8.8	5.6	3.8	10.3	12.1	9.7	8.8	15.5
自宅で、ホームヘルパーに介護してもらう	16.6	10.6	12.5	5.9	8.0	0.0	28.6	21.2	11.1	23.1	24.1	21.2	22.6	16.8	16.4
認知症の改善に努める	43.2	41.3	43.8	29.4	52.0	52.0	23.8	44.5	44.4	34.6	51.7	54.5	35.5	48.0	37.9
老人ホームに入居する（入居させる）	34.0	21.2	31.3	5.9	24.0	16.0	28.6	43.8	55.6	57.7	41.4	45.5	25.8	30.4	37.9
その他	0.8	1.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.7	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.8	0.9

Q7-2 あなたは、もし認知症になった場合、どのような行動をとりますか。
(2)家族（両親や配偶者など）についてお答えください。（いくつでも）

- A7-2
- ☐ 病院に通い、認知症の進行を遅らせる
 - ☐ 自宅で、家族に介護してもらう（自分や家族で介護する）
 - ☐ 自宅で、ホームヘルパーに介護してもらう
 - ☐ 老人ホームに入居する（入居させる）
 - ☐ 認知症の改善に努める
 - ☐ その他（記述回答）



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
病院に通い、認知症の進行を遅らせる	56.1	51.6	52.2	54.2	53.6	55.6	42.3	59.9	58.6	53.6	76.7	47.1	64.5	56.4	55.7
自宅で、家族に介護してもらう (自分や家族で介護する)	23.9	24.2	26.1	41.7	28.6	7.4	19.2	23.7	27.6	17.9	30.0	26.5	16.1	25.0	22.9
自宅で、ホームヘルパーに介護してもらう	18.2	14.1	21.7	12.5	14.3	11.1	11.5	21.7	17.2	25.0	33.3	14.7	19.4	20.0	16.4
認知症の改善に努める	34.6	33.6	39.1	25.0	39.3	33.3	30.8	35.5	27.6	28.6	50.0	41.2	29.0	40.7	28.6
老人ホームに入居する (入居させる)	32.1	21.9	30.4	20.8	17.9	14.8	26.9	40.8	41.4	39.3	43.3	47.1	32.3	30.0	34.3
その他	1.4	1.6	0.0	0.0	3.6	0.0	3.8	1.3	0.0	3.6	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9