

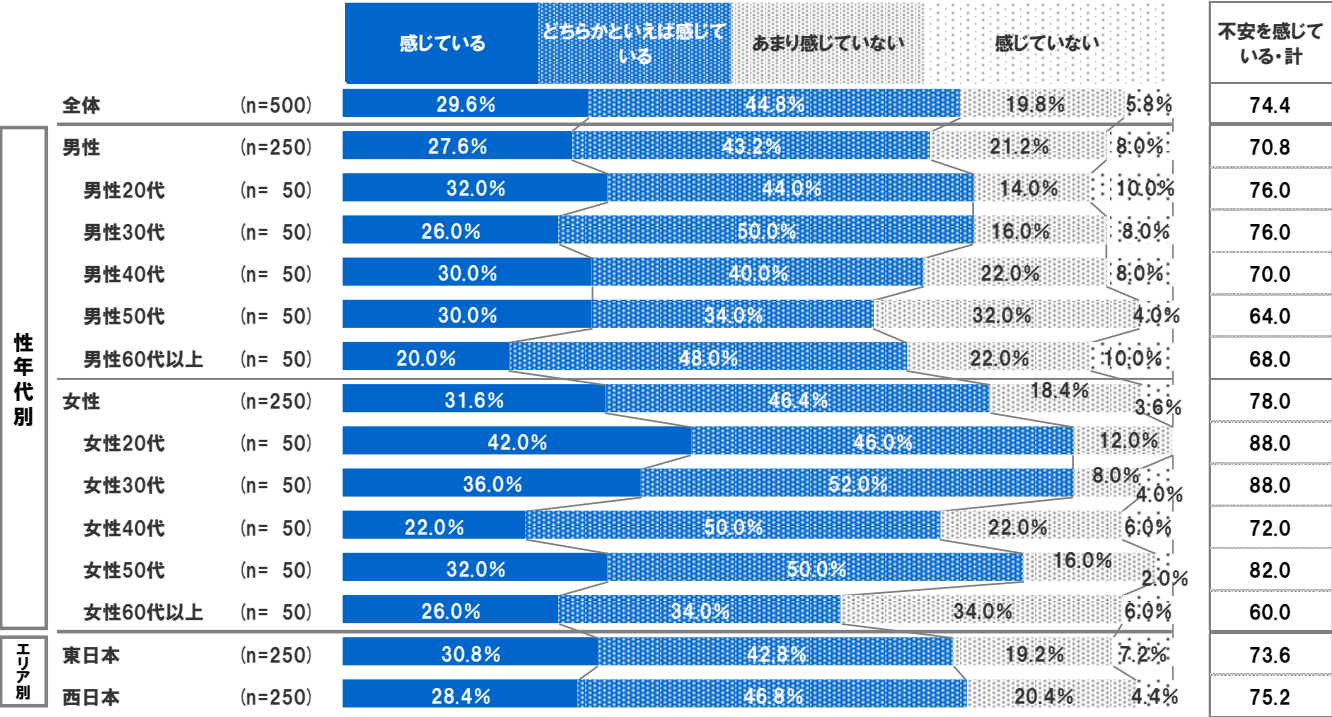
セコム株式会社
第8回「日本人の不安に関する意識調査」
調査項目・調査結果 データ集

■ 調査概要

- ・調査期間：2019年10月25日～27日
- ・対 象：全国男女500名
(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60歳以上／各50名)
- ・方 法：インターネットによるアンケート回答方式

■ 調査項目・質問内容

Q1 あなたは、最近、何か不安を感じていることはありますか。(ひとつだけ)
A1 ☐ 感じている ☐ どちらかといえば感じている ☐ あまり感じていない ☐ 感じていない

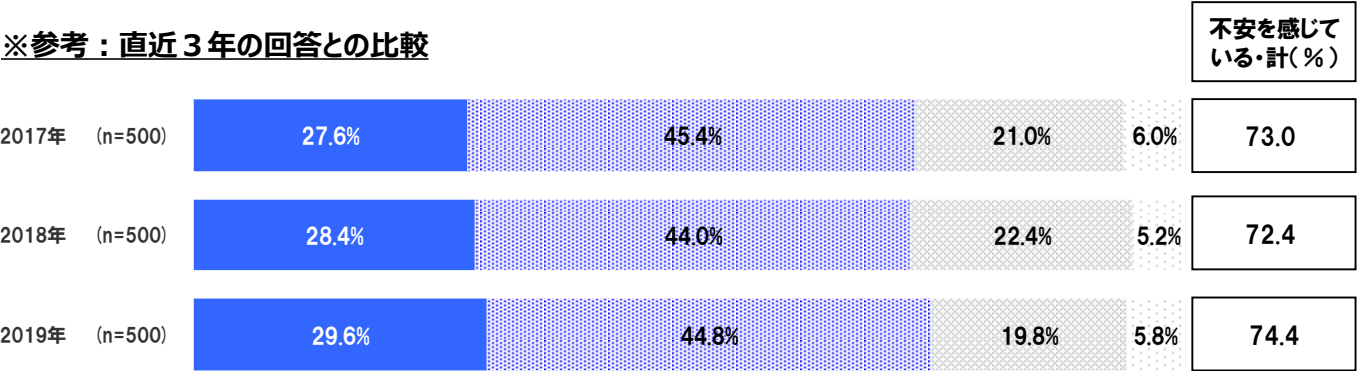


※不安を感じている・計=「感じている」+「どちらかといえば感じている」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

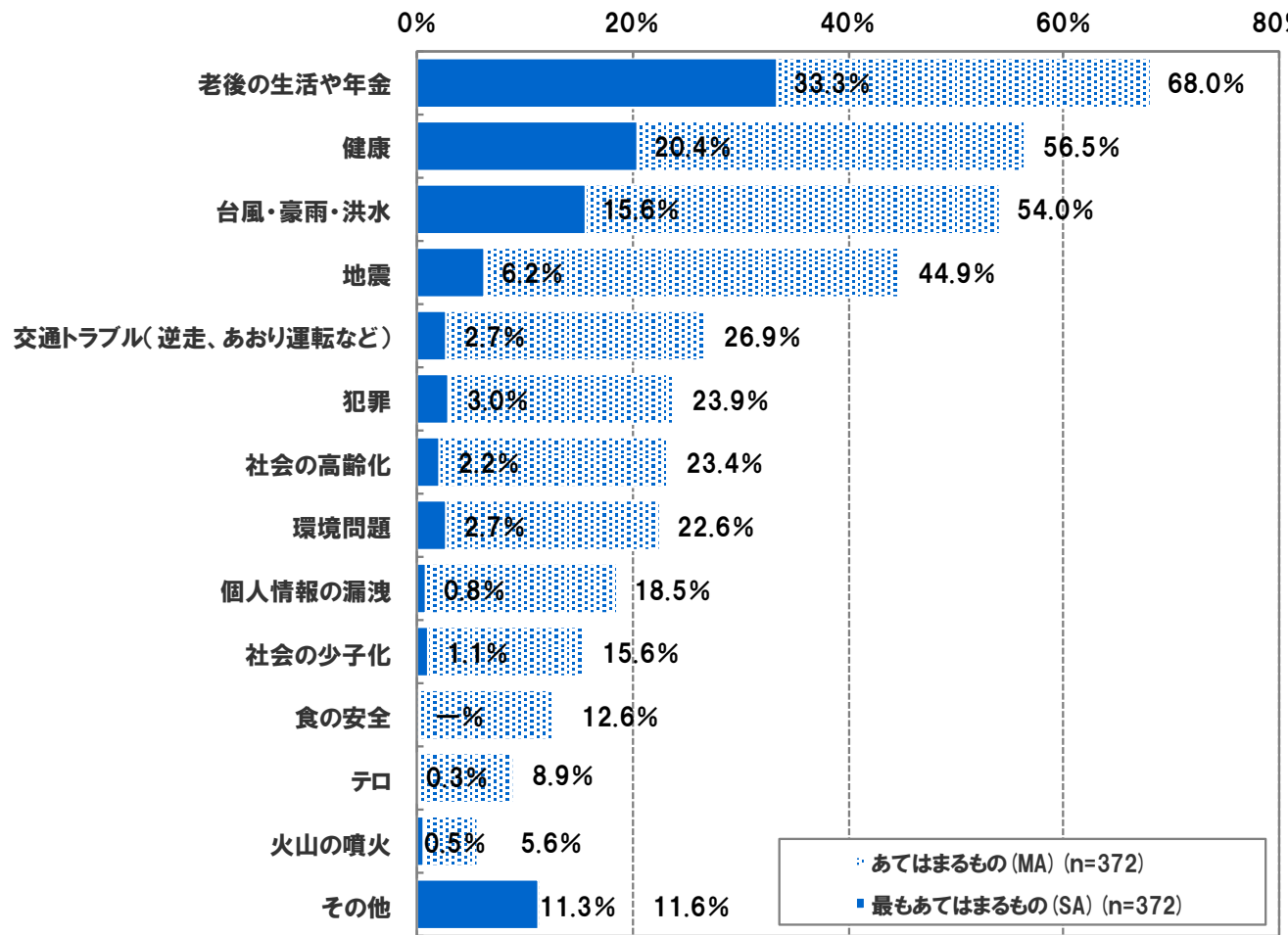
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
感じている	29.6	27.6	32.0	26.0	30.0	30.0	20.0	31.6	42.0	36.0	22.0	32.0	26.0	30.8	28.4
どちらかといえば感じている	44.8	43.2	44.0	50.0	40.0	34.0	48.0	46.4	46.0	52.0	50.0	50.0	34.0	42.8	46.8
あまり感じていない	19.8	21.2	14.0	16.0	22.0	32.0	22.0	18.4	12.0	8.0	22.0	16.0	34.0	19.2	20.4
感じていない	5.8	8.0	10.0	8.0	8.0	4.0	10.0	3.6	-	4.0	6.0	2.0	6.0	7.2	4.4
感じている(計)	74.4	70.8	76.0	76.0	70.0	64.0	68.0	78.0	88.0	88.0	72.0	82.0	60.0	73.6	75.2
感じていない(計)	25.6	29.2	24.0	24.0	30.0	36.0	32.0	22.0	12.0	12.0	28.0	18.0	40.0	26.4	24.8

※参考：直近3年の回答との比較



Q2 あなたは、最近、どのようなことについて不安を感じていますか。また、最も不安を感じていることはどれですか。次のうちあてはまるものを選んでください。（ひとつだけ）（いくつでも）

- A2 ☐犯罪 ☐個人情報の漏洩 ☐テロ ☐台風・豪雨・洪水 ☐火山の噴火 ☐地震 ☐環境問題
☐社会の高齢化 ☐社会の少子化 ☐健康 ☐老後の生活や年金 ☐食の安全
☐交通トラブル（逆走、あおり運転など） ☐その他（記述回答）



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％） ※最もあてはまるもの（ひとつだけ）

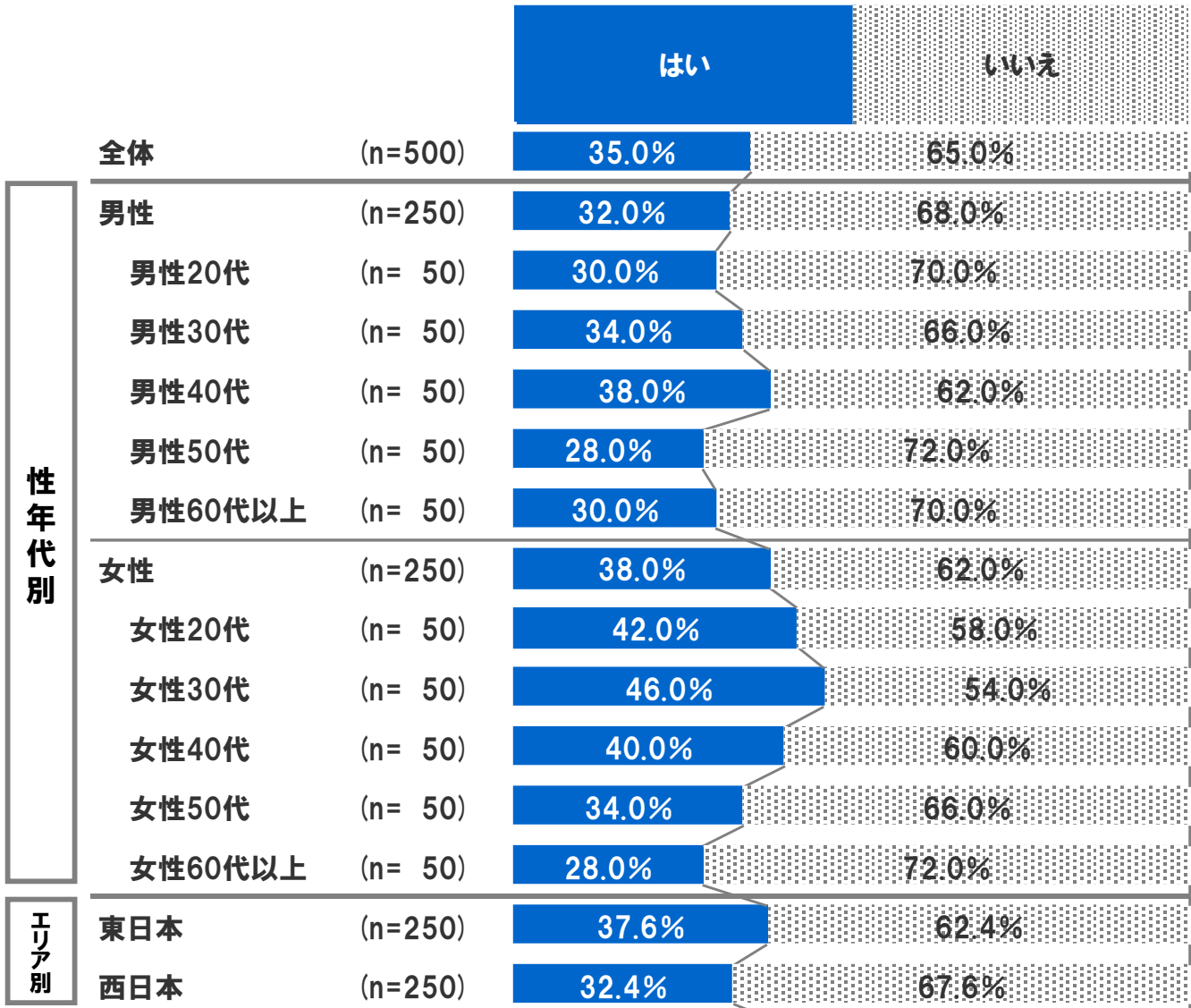
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
犯罪	3.0	4.0	7.9	5.3	-	6.3	-	2.1	4.5	2.3	2.8	-	-	2.7	3.2
個人情報の漏洩	0.8	0.6	2.6	-	-	-	-	1.0	2.3	2.3	-	-	-	1.1	0.5
テロ	0.3	0.6	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	-
台風・豪雨・洪水	15.6	19.2	10.5	26.3	25.7	15.6	17.6	12.3	4.5	15.9	16.7	12.2	13.3	15.2	16.0
火山の噴火	0.5	1.1	2.6	-	-	-	2.9	-	-	-	-	-	-	-	1.1
地震	6.2	4.0	5.3	2.6	5.7	3.1	2.9	8.2	13.6	9.1	8.3	4.9	3.3	6.5	5.9
環境問題	2.7	3.4	7.9	-	2.9	6.3	-	2.1	2.3	-	2.8	-	6.7	3.8	1.6
社会の高齢化	2.2	1.7	2.6	5.3	-	-	-	2.6	2.3	2.3	2.8	4.9	-	1.6	2.7
社会の少子化	1.1	1.1	-	2.6	2.9	-	-	1.0	-	-	5.6	-	-	2.2	-
健康	20.4	16.9	7.9	7.9	25.7	21.9	23.5	23.6	13.6	15.9	30.6	29.3	33.3	19.0	21.8
老後の生活や年金	33.3	35.6	26.3	39.5	25.7	40.6	47.1	31.3	20.5	31.8	25.0	39.0	43.3	31.5	35.1
食の安全	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
交通トラブル（逆走、あおり運転など）	2.7	2.8	5.3	5.3	-	-	2.9	2.6	6.8	4.5	-	-	-	2.7	2.7
その他	11.3	9.0	18.4	5.3	11.4	6.3	2.9	13.3	29.5	15.9	5.6	9.8	-	13.0	9.6

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％） ※あてはまるもの（いくつでも）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
犯罪	23.9	22.6	34.2	23.7	25.7	18.8	8.8	25.1	25.0	38.6	30.6	9.8	20.0	22.8	25.0
個人情報の漏洩	18.5	19.2	36.8	21.1	11.4	12.5	11.8	17.9	20.5	15.9	16.7	22.0	13.3	17.4	19.7
テロ	8.9	11.3	21.1	10.5	8.6	12.5	2.9	6.7	6.8	9.1	5.6	7.3	3.3	5.4	12.2
台風・豪雨・洪水	54.0	49.2	47.4	47.4	57.1	46.9	47.1	58.5	40.9	68.2	61.1	56.1	70.0	54.3	53.7
火山の噴火	5.6	7.3	13.2	10.5	2.9	6.3	2.9	4.1	2.3	4.5	2.8	7.3	3.3	4.3	6.9
地震	44.9	37.3	34.2	42.1	40.0	40.6	29.4	51.8	43.2	56.8	50.0	51.2	60.0	39.7	50.0
環境問題	22.6	26.6	23.7	31.6	14.3	25.0	38.2	19.0	13.6	6.8	25.0	24.4	30.0	24.5	20.7
社会の高齢化	23.4	22.6	18.4	23.7	20.0	21.9	29.4	24.1	15.9	15.9	27.8	34.1	30.0	21.7	25.0
社会の少子化	15.6	18.1	21.1	15.8	20.0	15.6	17.6	13.3	9.1	11.4	22.2	12.2	13.3	15.8	15.4
健康	56.5	53.7	28.9	57.9	51.4	59.4	73.5	59.0	31.8	47.7	66.7	75.6	83.3	52.7	60.1
老後の生活や年金	68.0	65.5	50.0	78.9	51.4	75.0	73.5	70.3	50.0	75.0	66.7	78.0	86.7	67.4	68.6
食の安全	12.6	11.3	10.5	18.4	11.4	9.4	5.9	13.8	9.1	11.4	19.4	9.8	23.3	11.4	13.8
交通トラブル（逆走、あおり運転など）	26.9	22.6	31.6	21.1	28.6	15.6	14.7	30.8	31.8	47.7	33.3	22.0	13.3	21.2	32.4
その他	11.6	9.0	18.4	5.3	11.4	6.3	2.9	13.8	29.5	15.9	5.6	12.2	-	13.0	10.1

Q3 あなたは不安を解消するために、何か対策をしていますか。（ひとつだけ）

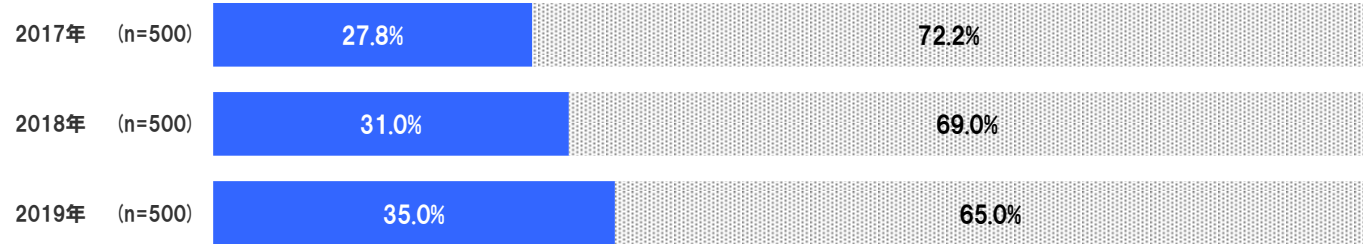
A3 ☐はい ☐いいえ



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

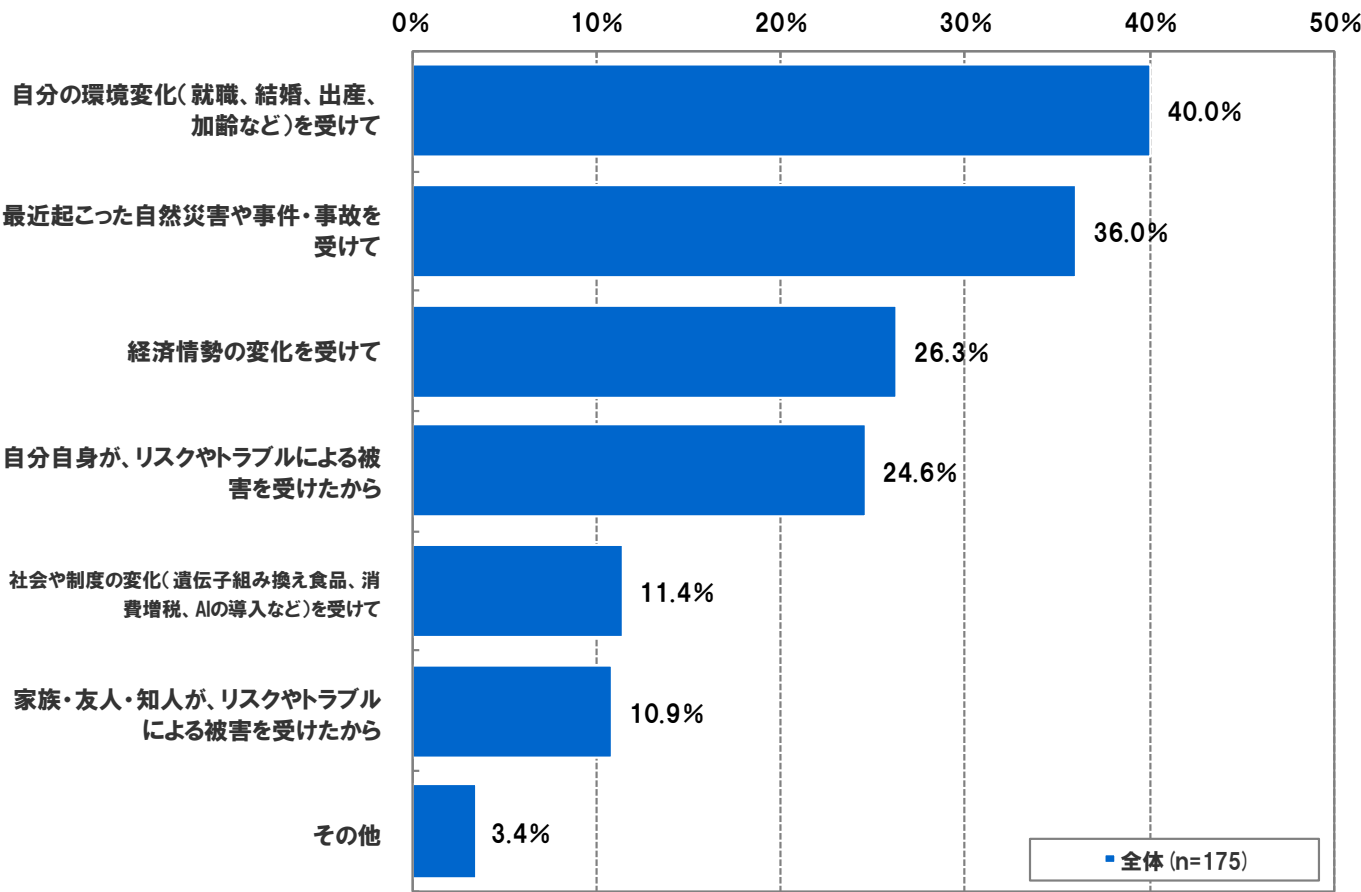
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
はい	35.0	32.0	30.0	34.0	38.0	28.0	30.0	38.0	42.0	46.0	40.0	34.0	28.0	37.6	32.4
いいえ	65.0	68.0	70.0	66.0	62.0	72.0	70.0	62.0	58.0	54.0	60.0	66.0	72.0	62.4	67.6

※参考：直近3年の回答との比較



Q4 あなたは、どのようなことがきっかけで、対策をするようになりましたか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）

- A4 ☐自分自身が、リスクやトラブルによる被害を受けたから
☐家族・友人・知人が、リスクやトラブルによる被害を受けたから
☐最近起こった自然災害や事件・事故を受けて
☐社会や制度の変化（遺伝子組み換え食品、消費増税、AIの導入など）を受けて
☐自分の環境変化（就職、結婚、出産、加齢など）を受けて
☐経済情勢の変化を受けて ☐その他（記述回答）

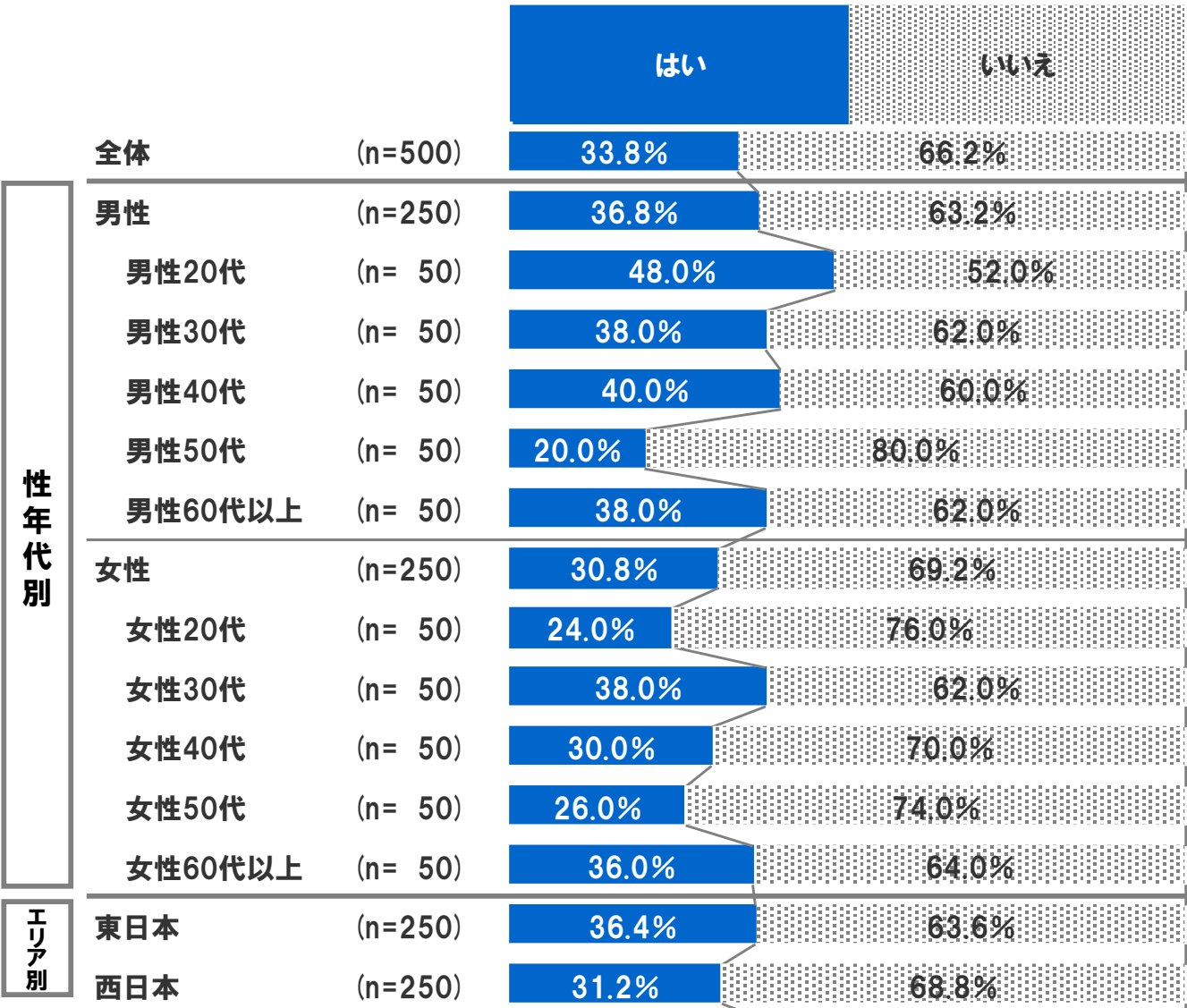


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本） 回答（％）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
自分自身が、リスクやトラブルによる被害を受けたから	24.6	31.3	26.7	41.2	42.1	28.6	13.3	18.9	33.3	17.4	25.0	5.9	7.1	22.3	27.2
家族・友人・知人が、リスクやトラブルによる被害を受けたから	10.9	11.3	6.7	23.5	15.8	-	6.7	10.5	9.5	13.0	-	23.5	7.1	12.8	8.6
最近起こった自然災害や事件・事故を受けて	36.0	31.3	20.0	35.3	26.3	28.6	46.7	40.0	33.3	52.2	20.0	52.9	42.9	36.2	35.8
社会や制度の変化(遺伝子組み換え食品、消費増税、AIの導入など)を受けて	11.4	16.3	33.3	17.6	15.8	14.3	-	7.4	4.8	-	5.0	17.6	14.3	10.6	12.3
自分の環境変化(就職、結婚、出産、加齢など)を受けて	40.0	42.5	33.3	41.2	42.1	57.1	40.0	37.9	42.9	34.8	30.0	41.2	42.9	38.3	42.0
経済情勢の変化を受けて	26.3	33.8	40.0	29.4	36.8	35.7	26.7	20.0	9.5	13.0	30.0	17.6	35.7	27.7	24.7
その他	3.4	3.8	6.7	-	10.5	-	-	3.2	4.8	4.3	5.0	-	-	3.2	3.7

Q5 あなたは犯罪被害に遭わないために防犯対策をしていますか。（ひとつだけ）

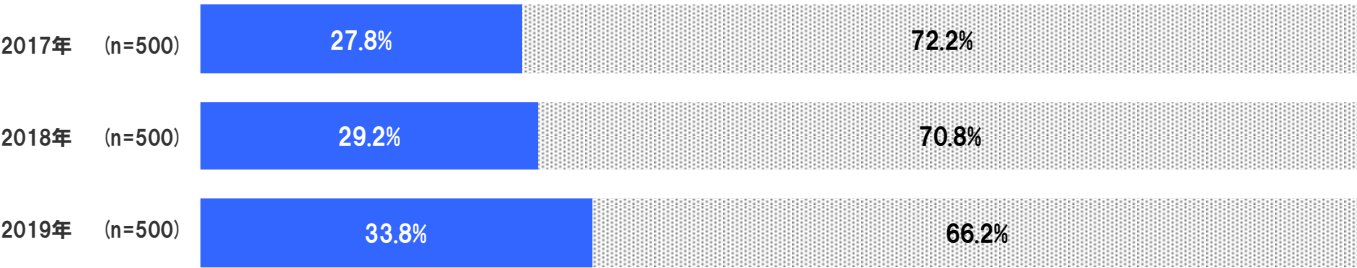
A5 ☐はい ☐いいえ



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

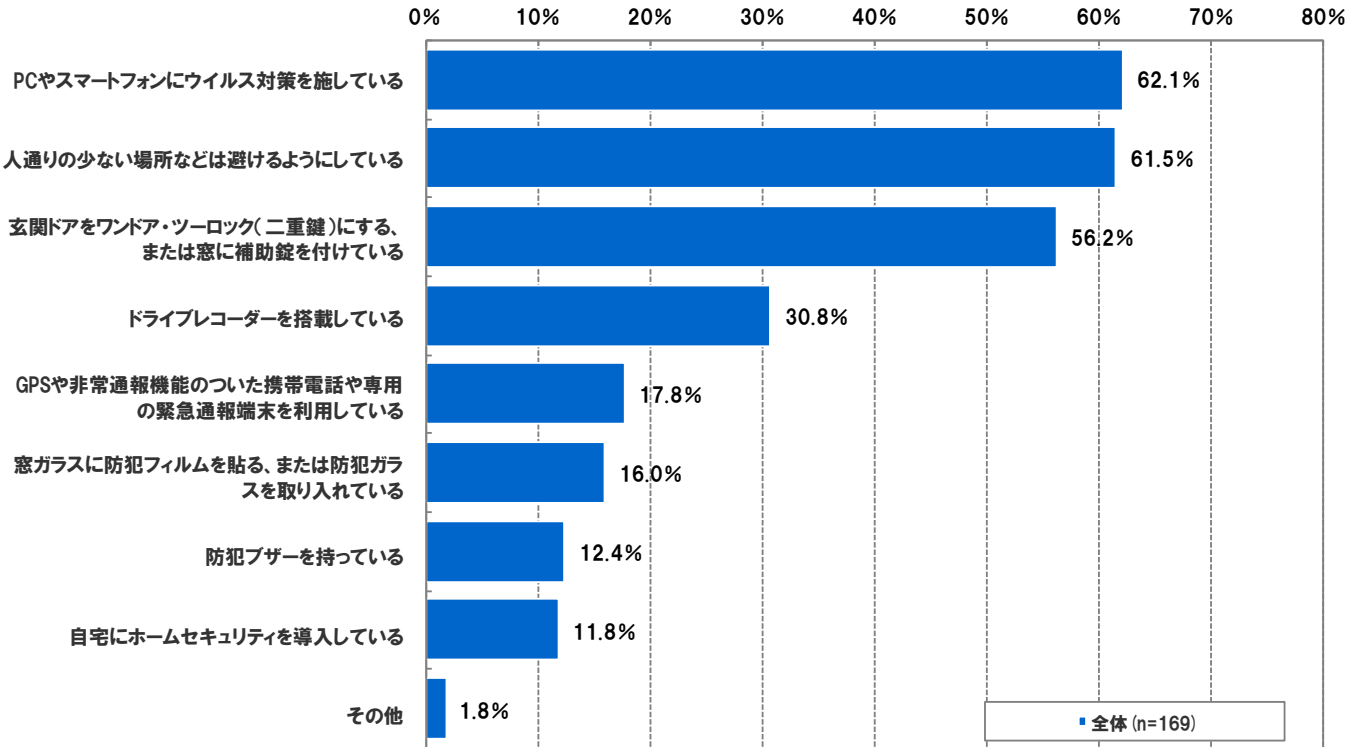
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
はい	33.8	36.8	48.0	38.0	40.0	20.0	38.0	30.8	24.0	38.0	30.0	26.0	36.0	36.4	31.2
いいえ	66.2	63.2	52.0	62.0	60.0	80.0	62.0	69.2	76.0	62.0	70.0	74.0	64.0	63.6	68.8

※参考：直近3年の回答との比較



Q6 あなたは、どのような防犯対策をしていますか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。
(いくつでも)

- A6 ☐ 玄関ドアをワンドア・ツーロック（二重鍵）にする、または窓に補助錠を付けている
☐ 窓ガラスに防犯フィルムを貼る、または防犯ガラスを取り入れている
☐ 防犯ブザーを持っている
☐ 人通りの少ない場所などは避けるようにしている
☐ GPSや非常通報機能のついた携帯電話や専用の緊急通報端末を利用している
☐ 自宅にホームセキュリティを導入している
☐ PCやスマートフォンにウイルス対策を施している
☐ ドライブレコーダーを搭載している ☐ その他（記述回答）

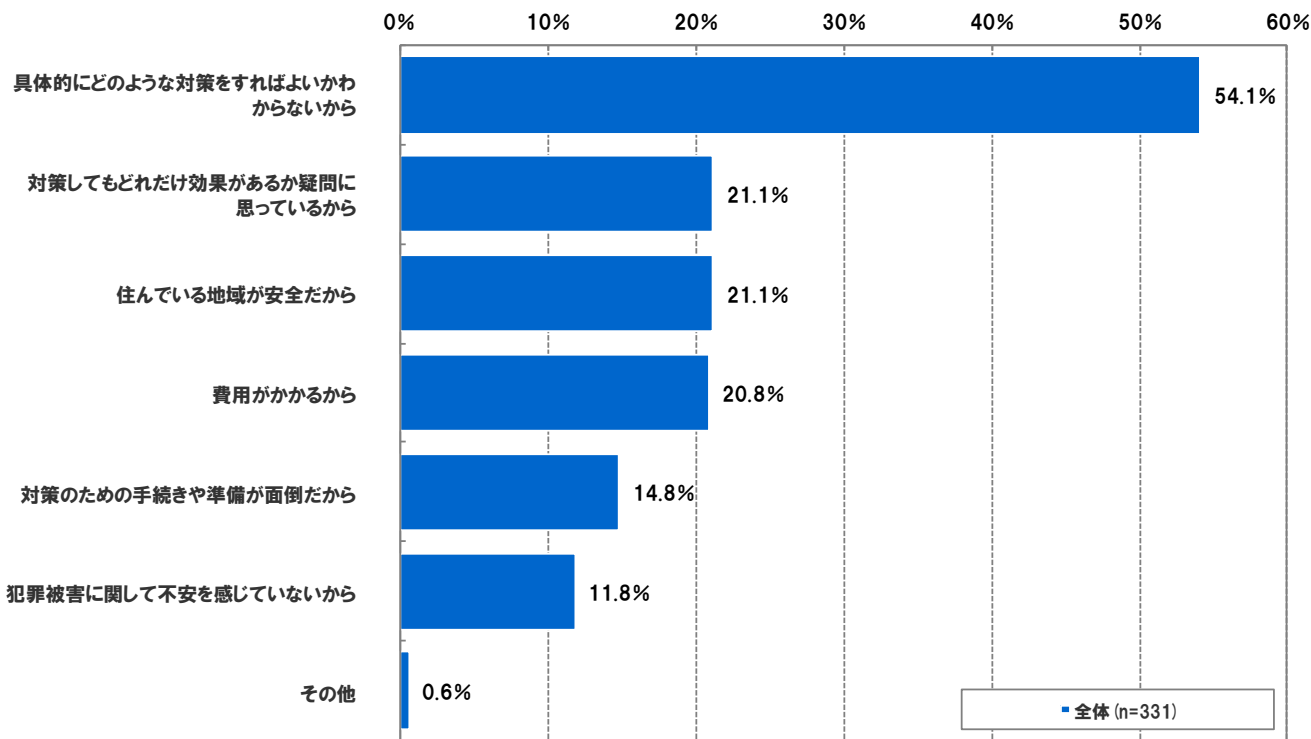


※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
玄関ドアをワンドア・ツーロック(二重鍵)にする、または窓に補助錠を付けている	56.2	52.2	33.3	47.4	60.0	70.0	63.2	61.0	66.7	52.6	60.0	53.8	72.2	65.9	44.9
窓ガラスに防犯フィルムを貼る、または防犯ガラスを取り入れている	16.0	16.3	16.7	10.5	20.0	20.0	15.8	15.6	25.0	10.5	20.0	23.1	5.6	19.8	11.5
防犯ブザーを持っている	12.4	12.0	8.3	10.5	15.0	10.0	15.8	13.0	8.3	21.1	6.7	23.1	5.6	12.1	12.8
人通りの少ない場所などは避けるようにしている	61.5	45.7	62.5	52.6	35.0	20.0	42.1	80.5	100.0	68.4	73.3	76.9	88.9	61.5	61.5
GPSや非常通報機能のついた携帯電話や専用の緊急通報端末を利用している	17.8	21.7	12.5	15.8	40.0	30.0	15.8	13.0	16.7	10.5	26.7	7.7	5.6	17.6	17.9
自宅にホームセキュリティを導入している	11.8	13.0	8.3	5.3	25.0	30.0	5.3	10.4	16.7	15.8	13.3	7.7	-	15.4	7.7
PCやスマートフォンにウイルス対策を施している	62.1	67.4	58.3	63.2	70.0	80.0	73.7	55.8	58.3	57.9	53.3	53.8	55.6	63.7	60.3
ドライブレコーダーを搭載している	30.8	35.9	12.5	21.1	50.0	50.0	57.9	24.7	16.7	31.6	33.3	30.8	11.1	26.4	35.9
その他	1.8	2.2	4.2	5.3	-	-	-	1.3	-	-	-	7.7	-	1.1	2.6

Q7 防犯対策をしない理由を教えてください。（いくつでも）

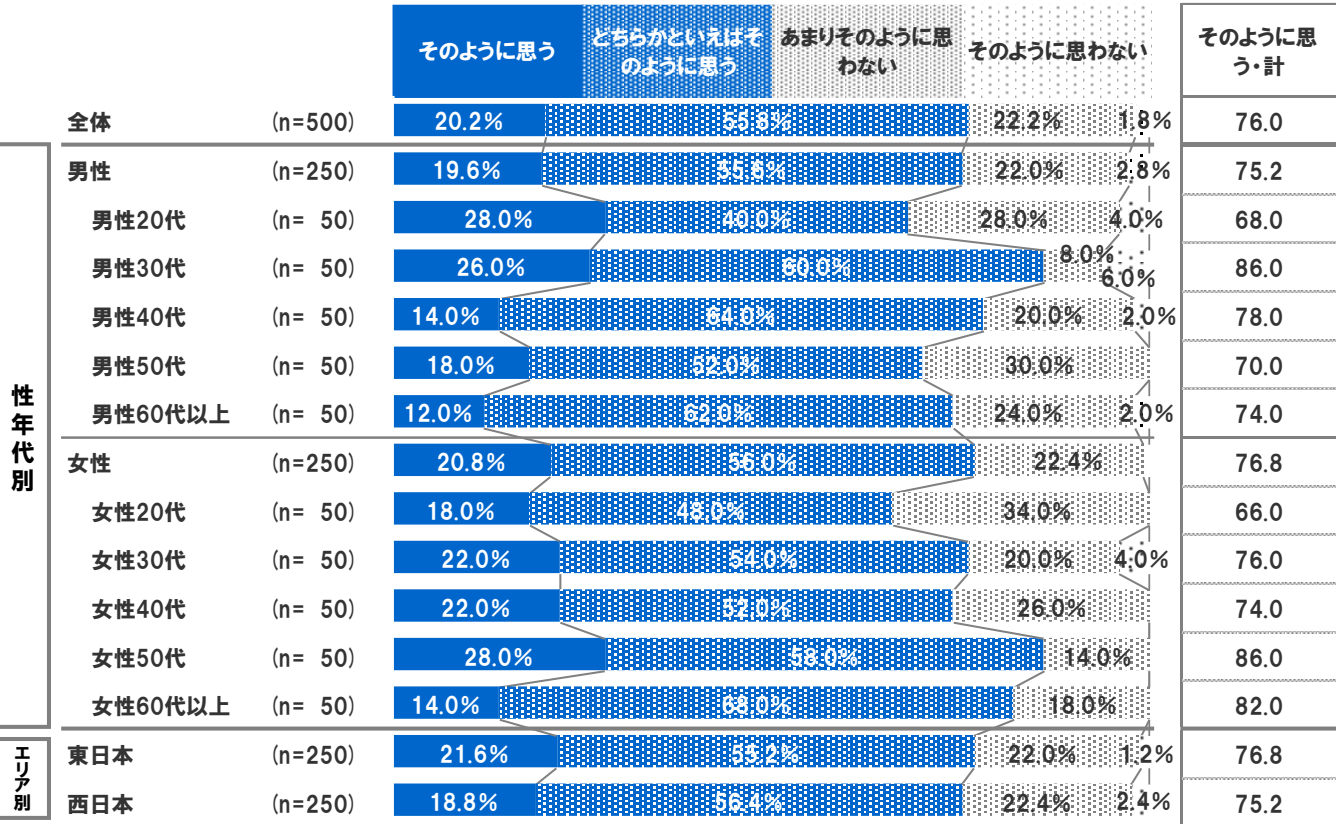
- A7 ☐対策のための手続きや準備が面倒だから ☐費用がかかるから
☐具体的にどのような対策をすればよいかわからないから
☐対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから
☐住んでいる地域が安全だから ☐犯罪被害に関して不安を感じていないから
☐その他（自由記述）



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（%）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
対策のための手続きや準備が面倒だから	14.8	17.7	30.8	9.7	16.7	27.5	3.2	12.1	28.9	9.7	2.9	5.4	12.5	13.8	15.7
費用がかかるから	20.8	27.8	11.5	45.2	23.3	30.0	25.8	14.5	15.8	9.7	20.0	10.8	15.6	17.0	24.4
具体的にどのような対策をすればよいかわからないから	54.1	36.7	42.3	48.4	33.3	35.0	25.8	69.9	71.1	80.6	68.6	70.3	59.4	50.3	57.6
対策してもどれだけ効果があるか疑問に思っているから	21.1	22.2	30.8	9.7	20.0	17.5	35.5	20.2	10.5	16.1	11.4	27.0	37.5	20.1	22.1
住んでいる地域が安全だから	21.1	22.2	23.1	22.6	6.7	20.0	38.7	20.2	15.8	19.4	25.7	16.2	25.0	22.0	20.3
犯罪被害に関して不安を感じていないから	11.8	18.4	23.1	12.9	23.3	15.0	19.4	5.8	2.6	-	8.6	8.1	9.4	15.7	8.1
その他	0.6	-	-	-	-	-	-	1.2	-	3.2	2.9	-	-	1.3	-

Q8 あなたは、今後、治安の悪化、犯罪が増加する可能性があると思いますか。（ひとつだけ）
A8 □そのように思う □どちらかといえばそのように思う □あまりそのように思わない □そのように思わない

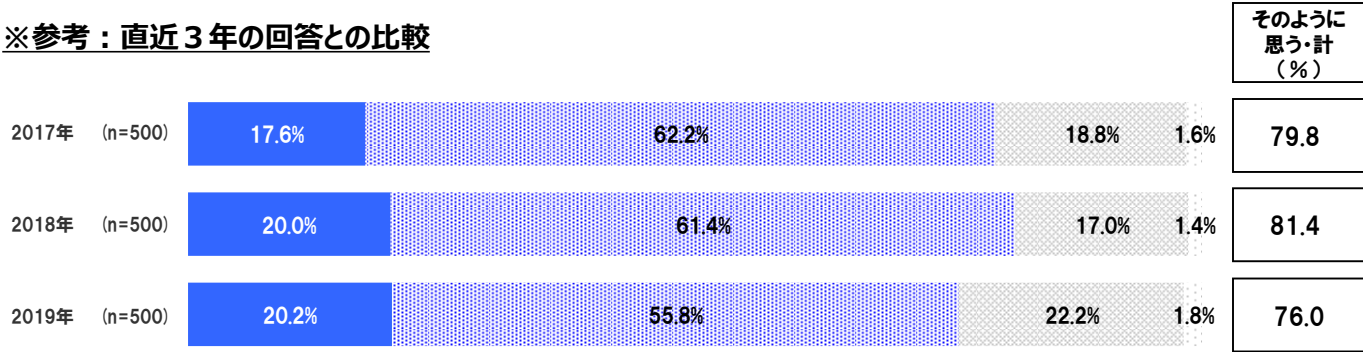


※そのように思う・計＝「そのように思う」＋「どちらかといえばそのように思う」

※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

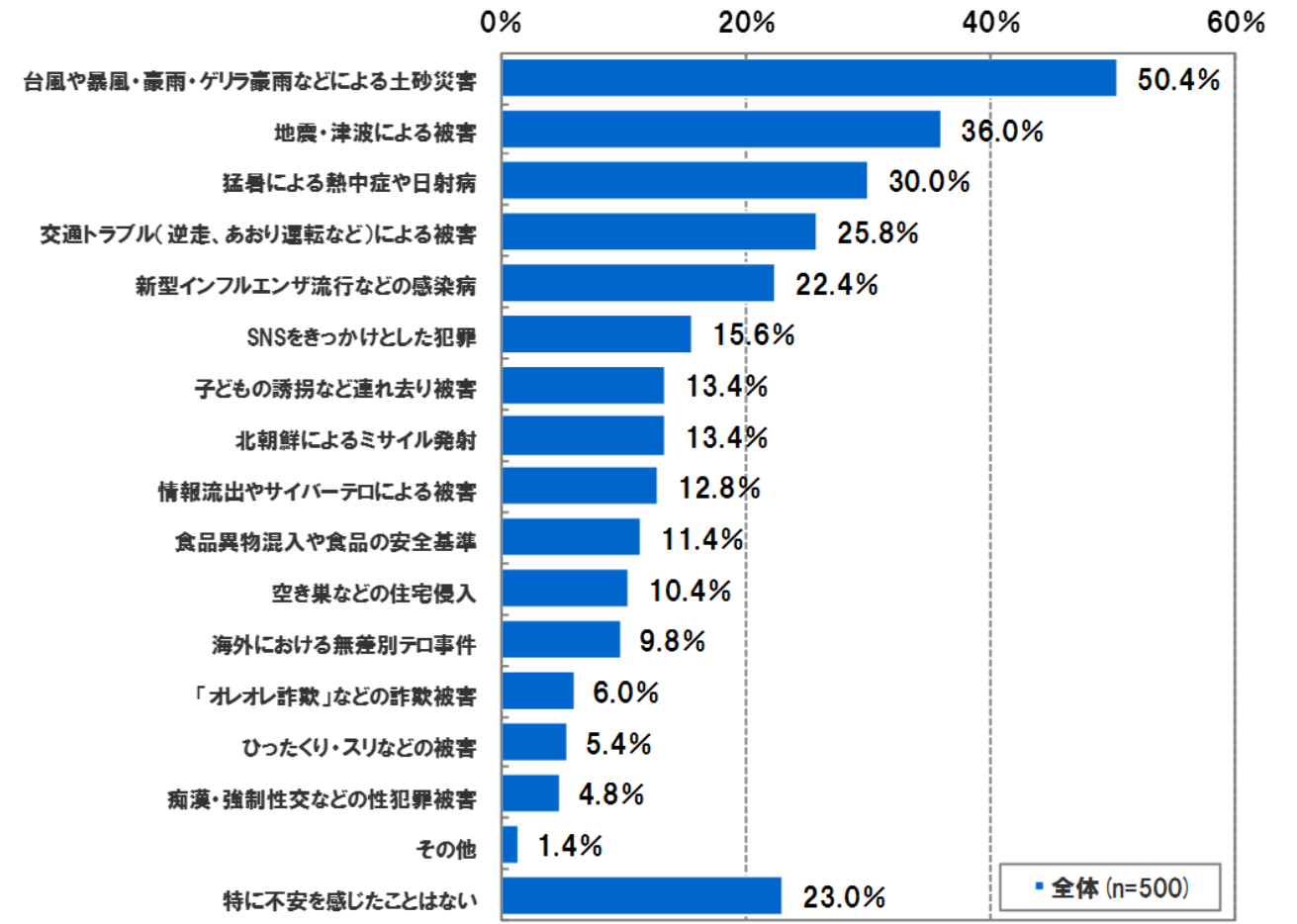
	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
そのように思う	20.2	19.6	28.0	26.0	14.0	18.0	12.0	20.8	18.0	22.0	22.0	28.0	14.0	21.6	18.8
どちらかといえばそのように思う	55.8	55.6	40.0	60.0	64.0	52.0	62.0	56.0	48.0	54.0	52.0	58.0	68.0	55.2	56.4
あまりそのように思わない	22.2	22.0	28.0	8.0	20.0	30.0	24.0	22.4	34.0	20.0	26.0	14.0	18.0	22.0	22.4
そのように思わない	1.8	2.8	4.0	6.0	2.0	-	2.0	0.8	-	4.0	-	-	-	1.2	2.4
そのように思う（計）	76.0	75.2	68.0	86.0	78.0	70.0	74.0	76.8	66.0	76.0	74.0	86.0	82.0	76.8	75.2
そのように思わない（計）	24.0	24.8	32.0	14.0	22.0	30.0	26.0	23.2	34.0	24.0	26.0	14.0	18.0	23.2	24.8

※参考：直近3年の回答との比較



Q9 あなたは、最近1年間であなたの生活に不安を感じた事件・事故などがありますか。次のうちあてはまるものを全て選んでください。（いくつでも）

- A9 ☐空き巣などの住宅侵入 ☐子どもの誘拐など連れ去り被害 ☐ひったくり・スリなどの被害
☐痴漢・強制的性交などの性犯罪被害 ☐「オレオレ詐欺」などの詐欺被害
☐地震・津波による被害 ☐台風や暴風・豪雨・ゲリラ豪雨などによる土砂災害
☐猛暑による熱中症や日射病 ☐北朝鮮によるミサイル発射
☐海外における無差別テロ事件 ☐SNSをきっかけとした犯罪
☐情報流出やサイバーテロによる被害 ☐食品異物混入や食品の安全基準
☐新型インフルエンザ流行などの感染症 ☐交通トラブル（逆走、あおり運転など）による被害
☐その他（自由記述） ☐特に不安を感じたことはない



※全体・性年代別・エリア別（東日本・西日本）回答（％）

	全体	男性	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代以上	女性	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代以上	東日本	西日本
空き巣などの住宅侵入	10.4	8.0	12.0	10.0	10.0	6.0	2.0	12.8	12.0	20.0	8.0	12.0	12.0	12.0	8.8
子どもの誘拐など連れ去り被害	13.4	10.4	16.0	22.0	10.0	2.0	2.0	16.4	24.0	40.0	14.0	4.0	-	13.6	13.2
ひったくり・スリなどの被害	5.4	4.0	8.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.8	12.0	10.0	2.0	4.0	6.0	7.2	3.6
痴漢・強制的性交などの性犯罪被害	4.8	4.0	8.0	8.0	2.0	2.0	-	5.6	14.0	10.0	4.0	-	-	4.8	4.8
「オレオレ詐欺」などの詐欺被害	6.0	5.6	8.0	6.0	10.0	2.0	2.0	6.4	12.0	4.0	4.0	6.0	6.0	8.0	4.0
地震・津波による被害	36.0	30.0	38.0	34.0	34.0	24.0	20.0	42.0	46.0	52.0	38.0	38.0	36.0	36.4	35.6
台風や暴風・豪雨・ゲリラ豪雨などによる土砂災害	50.4	42.4	42.0	46.0	52.0	34.0	38.0	58.4	58.0	66.0	62.0	62.0	44.0	49.2	51.6
猛暑による熱中症や日射病	30.0	24.4	24.0	26.0	24.0	26.0	22.0	35.6	30.0	40.0	34.0	38.0	36.0	29.6	30.4
北朝鮮によるミサイル発射	13.4	13.2	12.0	12.0	16.0	16.0	10.0	13.6	18.0	8.0	12.0	18.0	12.0	10.8	16.0
海外における無差別テロ事件	9.8	8.4	10.0	2.0	10.0	10.0	10.0	11.2	6.0	18.0	10.0	8.0	14.0	10.4	9.2
SNSをきっかけとした犯罪	15.6	14.4	32.0	10.0	18.0	10.0	2.0	16.8	26.0	22.0	12.0	16.0	8.0	14.8	16.4
情報流出やサイバーテロによる被害	12.8	13.6	18.0	14.0	16.0	6.0	14.0	12.0	16.0	10.0	10.0	6.0	18.0	11.2	14.4
食品異物混入や食品の安全基準	11.4	10.0	10.0	4.0	12.0	4.0	20.0	12.8	12.0	12.0	12.0	12.0	16.0	14.0	8.8
新型インフルエンザ流行などの感染症	22.4	20.0	20.0	20.0	16.0	24.0	20.0	24.8	24.0	24.0	28.0	30.0	18.0	22.8	22.0
交通トラブル(逆走、あおり運転など)による被害	25.8	22.0	22.0	26.0	26.0	16.0	20.0	29.6	36.0	38.0	34.0	30.0	10.0	24.0	27.6
その他	1.4	0.8	-	-	2.0	-	2.0	2.0	4.0	2.0	2.0	2.0	-	2.0	0.8
特に不安を感じたことはない	23.0	31.2	22.0	28.0	24.0	46.0	36.0	14.8	14.0	14.0	12.0	16.0	18.0	26.0	20.0