

ひとり暮らし・安全チェックシート

より安心な毎日を過ごすために、改めて暮らしの中の「安全」について見直してみましょう。

物件を探すときにチェック！

- 登録・許可番号を持っている不動産会社を選ぶ
- ひとり暮らし向けの物件を多く扱っている不動産会社を選ぶ
- 物件周辺は朝晩人通りが多く、明るく、交番が近くにある
- エントランスは見通しがよく明るい
- 敷地内、外周はきれいに清掃されている
- 玄関は1ドア2ロックになっている
- エレベーターには外が見える防犯窓、監視カメラが設置されている
- 宅配ロッカーがついている

インテリアをチェック！

- 玄関やポストの表札は、名前だけを掲載し、地味なデザインにする
- 玄関のドアスコープは外から室内が見えないものを使う（または、ガムテープなどで目隠しする）
- カーテンは地味なもの、できれば遮光カーテンを使う
- 出窓にはぬいぐるみや小物など女性らしいものを置かない
- 防犯合わせガラス、防犯フィルム、窓用防犯ブザー、補助錠など窓から侵入させない防犯グッズを取り付ける
- ベランダや窓から外へ逃げられる道を作る
- 家の固定電話はデジタル方式の電話を使う

個人情報対策をチェック！

- 郵便ポストには補助錠をつけている
- 公共料金などの支払い口座振替にし、明細書や請求書はシュレッダーにかけてから捨てる
- パソコンにはウイルス対策ソフトを導入し、ログイン時にはパスワードの入力を設定している
- ウェブサイトに個人情報を入力する際は、信頼されるサイトであり、URLが「https://」で始まっていることを確認している

外出時の防犯対策チェック！

- 露出度が高い服や、ヒールの高い靴は避けている
- 荷物は一つにまとめ、中身が見えるカバンや口の開いたカバンは避けている
- 洗濯物をベランダなど外から見える場所に干さない
- 音楽を聴きながら歩いたり、携帯電話を操作しながら歩いたりしない
- 外出を悟られないように、タイマーで部屋の灯りやラジオなどをセットする