

緊急時参照カード

外出時に突然事故に遭ってしまったとき、
災害に遭ってしまったとき・・・
冷静に、自分の身の安全を確保する
ためにも「緊急時参照カード」を
常に携帯しておきましょう

※このリストには大切な情報が記載
されているので、持ち歩く際には
紛失しないよう十分に注意しましょう



⑤山折り

合流場所 1

名称 _____
住所 _____
TEL _____
安否確認方法 _____

④谷折り

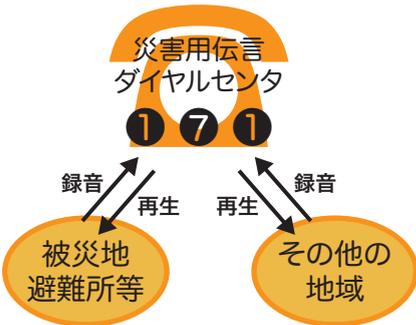
合流場所 2

名称 _____
住所 _____
TEL _____
安否確認方法 _____

②山折り

家族の情報・連絡先を書き出し
常に更新しましょう
パニックになった場合に
役立ちます

災害用伝言ダイヤル



①⑦①にダイヤル

- ① 録音
 - ② 再生
 - ③ 暗証番号を利用して録音
 - ④ 暗証番号を利用して再生
- ↓
電話番号を入力
↓
ガイダンスに従って操作

①谷折り

名前 _____
生年月日 . . . (歳) _____
血液型 _____
携帯電話番号 _____
職場・学校等 _____
医療情報(持病・薬等) _____

名前 _____
生年月日 . . . (歳) _____
血液型 _____
携帯電話番号 _____
職場・学校等 _____
医療情報(持病・薬等) _____

③山折り

名前 _____
生年月日 . . . (歳) _____
血液型 _____
携帯電話番号 _____
職場・学校等 _____
医療情報(持病・薬等) _____

名前 _____
生年月日 . . . (歳) _____
血液型 _____
携帯電話番号 _____
職場・学校等 _____
医療情報(持病・薬等) _____

自分が被害に遭ってしまった
場合に備えて
自分の情報も
常に更新しましょう

#7119

応急処置の相談や
救急病院の問い合わせ

#9110

警察の相談窓口
総合相談センター

名前 _____ 生年月日 . . . (歳) _____
緊急時の連絡先
①(続柄) - - ②(続柄) - -
職場・学校等 連絡先 _____
医療情報(持病・薬等) (血液型 _____)